

## ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

---

Det är en övergripande målsättning att alla spelare i Hammarby IF FF skall erhålla sådan utbildning att det främjar spelarens utveckling både som fotbollsspelare och social individ. Riksdagen beslutade 2001 att anta en ny nationell handlingsplan för att förebygga alkoholskador. Den antog ett antal mål och delmål som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar. En del av strategin är att verka för att alkohol inte förekommer alls i vissa miljöer eller skeden i livet. Några särskilt prioriterade delmål är

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska

Hammarby har idag ca 2.300 aktiva i vår ungdomsverksamhet. De möter tillsammans flera tusen barn och ungdomar samt deras föräldrar. Dessa familjer spenderar mycket av sin fritid i aktiviteter som de tillsammans med föreningsansvariga ledare organiserar. Ska du som ung ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt måste även föreningslivet ta ansvar för detta och erbjuda en så positiv miljö som möjligt. Som en del av detta ansvar vill vi med vår verksamhet erbjuda dig som familjemedlem en alkohol- och drogfri ungdomsverksamhet. Du ska som förälder veta vilken policy föreningen har i denna fråga och med denna som grund tryggt kunna delta i drogfria aktiviteter organiserade av föreningen. Du ska även som ledare veta vilket regelverk som gäller samt vad ditt ansvar är som ledare och föredöme för föreningens barn och ungdomar.

---

### VARFÖR EN ALKOHOL- OCH DROGPOLICY?

---

Att vara med i en fotbollsförening är mer än att bara träna och spela match. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är fotbollsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Fotbollsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig livet ut. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna. Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda. Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drog- förebyggande. Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar. Därför är det viktigt att miljön omkring våra idrottande ungdomar är alkohol- och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

På nästa sida följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer för vårt fortsatta arbete. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse och finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och årligen återkommande genomgång vid föreningens ledarträffar.

---

## 1. ALKOHOL, TOBAK OCH NARKOTIKA

---

---

### A. FÖRENINGENS UNGDOMSSPELARE

---

**RIKTLINJE:** All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

**KONSEKVENNS:** Om denna riktlinje ej efterlevs skall föräldrar tillsammans med spelaren omedelbart kontaktas av lagets ledare. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall informeras.

**KOMMENTAR:** Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

---

### B. FÖRENINGENS UNGDOMSLEDARE

---

**RIKTLINJE:** All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från alkohol och narkotika.

**KONSEKVENNS:** Om denna riktlinje ej efterlevs skall ska ett möte äga rum med ledaren. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall kontaktas omgående.

**KOMMENTAR:** Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

---

### C. FÖRÄLDRAR

---

**RIKTLINJE:** Föreningen förutsätter att föräldrar ej är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet. Ej heller kör bil i bakrus till matcher, träningar, cuper mm.

**KONSEKVENNS:** Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall informeras.

**KOMMENTAR:** Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Ej heller kör bil i bakrus till matcher, träningar, cuper mm. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.



## 2. TOBAK - LEDARE INOM FÖRENINGEN

---

**RIKTLINJE:** Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak. Rökning får inte förekomma i omklädnings- och övernattningsrum.

## 3. DOPING - ALLA INOM FÖRENINGEN

---

**RIKTLINJE:** Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

**KONSEKVENNS:** Närmaste ledare ansvarar för att meddela blockets Sportchef. Föräldrar kontaktas omgående av närmast ansvarig ledare. Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen fallet. Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem utesluts ur föreningen efter samtal med berörd person.

## 4. KOSTTILLSKOTT

---

**RIKTLINJE:** Föreningens grundinställning inom ungdomsverksamheten är att allsidig kost ger tillräcklig med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt skall kunna utöva sin sport.

**KOMMENTAR:** Spelare som tränar och spelar regelbundet har inget behov av kosttillskott under förutsättning att de intar tillräckligt med mat.

## 5. REPRESENTATION

---

**RIKTLINJE:** Föreningens policy i samband med representation för sponsorer m fl är att stor måttfullhet ska gälla vad gäller konsumtion av alkohol. Alkohol fria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.

## 6. ÖVRIGT

---

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med;

- Fester som arrangeras enbart för föräldrar i hyrd/lånad lokal
- Offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen

Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen. De aktiviteter som krävs för att policyn ska leva och vara förankrad bland spelare, ledare och föräldrar fastställs av Hammarbys styrelse.