

AKADEMIN

Hammarby IF Fotbollförenings uppdrag med Akademi verksamheten är att från pojklagen till juniorlaget ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i föreningens A-lag.

VISION

Hammarby IF FF:s vision är att föreningen skall fostra egna spelare som inte bara blir A-lagsspelare utan också A-landslagsspelare.

MÅL A-LAG

Hammarbys A-lags sportsliga målsättning beskrivs inte i detta dokument.

MÅL SPELARE FRÅN AKADEMI TILL A-LAG

Varje år skall Akademin få upp minst 1-2 spelare till permanent träning med A-lagstruppen.

MÅL ROTATION FRÅN AKADEMI TILL A-LAG

Varje år skall minst tre spelare från Akademin varit uppe och rotationstränat med A-laget.

MÅL SPELARE TILL U17 OCH U19

Varje år skall 90% av spelarna i U17 respektive U19 komma från de egna leden.

MÅL FÖR AKADEMILAGEN

U19: Juniorallsvenskan:	Topp 5 Elit Norra	P14: KB Audi Cup:	semifinal
U17: Pojkallsvenskan:	Topp 5 Elit Norra	P13: GIF Nike 13-års cup:	semifinal
U16: Örebro Elite Cup:	semifinal	P12: KB Audi Cup:	semifinal

För de yngsta Akademi lagen P8-P11 finns inga resultatmål.

Landslag P15 - 19

- Minst tre spelare per åldersgrupp skall vara kallade på landslagsläger.
- Minst en spelare per åldersgrupp skall spela landskamp under året.

Stockholms Distriktslag

Minst tre P15 spelare representerade i Distriktslaget på Elitpojkägret i Halmstad.

A-lag

Varje år skall Akademin få upp minst 1-2 spelare till permanent träning med A-lagstruppen.

STRATEGI

För att nå våra mål och vision med våra Akademi lag har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på att:

- É Hammarby skall ha bra tränare med erfarenhet från talangutveckling samt en gedigen utbildning.
- É Lagen skall träna mycket och ha bra träningsförutsättningar året om.
- É En genomtänkt fysträning för alla spelare P12-U19.



Bajenmodellen version 2016-02-06

- É Sportchef Akademi samt Chefstränare Akademi coachar och stöttar tränarna samt ger feedback på spelare och lagen.
- É Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll där spelarna gärna får dribbla. Samtidigt skall de sträva efter att vinna varje match. Detta kommer att attrahera talangfulla spelare att själva söka sig till Hammarby.
- É Scouta och kartlägga lovande spelare i framförallt söderort.

TRÄNARE 2016

Lag: Ansvarig tränare:	Ass.tränare	MV tränare
U19 Andreas Brännström *	Isak Dahlin*	Gustav Scheutz*
U17 Anders Wasserman *	Tobias Tegnestrand	Gustav Scheutz*
U16 Jeppé Mauritzson*	Peter Selin	Håkan Jensgård
P14 Charbel Selwan		Håkan Jensgård
P13 Ramin Sepasi		Håkan Jensgård
P12 José Salomon *		Alex Andersson
P11 Mattias Ellhar*	S Waldenström*	Alex Andersson
P10 Fredrik Peffe Stübner*	S Waldenström*	
P9 Charlie Lidholm*	Victor Eriksson	
P8 Charlie Lidholm*	Marcus Ridhagen	

Fyrstränare för samtliga lag är T.Manselin

*** = heltidsanställd av Hammarby Fotboll.**

TRÄNING

Hammarbys lag skall träna för att uppfylla Spelidén för 7-, 9- och 11-manna.

TRÄNARE

Målet är att lagen skall ha en huvudtränare samt en assisterande tränare per lag. Utöver detta tillkommer målvaktstränare och fys.tränare. Målsättningen är att alla huvudtränare skall vara heltidsanställda samt ha minst Avancerad utbildning. Målet för de assisterande tränarna är att de har minst Bas 2 utbildning.

SPELARTRUPPER

Spelartrupperna skall vara ungefär 10 + 1 för 7-manna, 14 + 2 på 9-manna och 16 + 2 på 11-manna. U16 och U19 bör bestå av fler spelare då de spelar två serier.

Trupper 2016 (2016-01-20)

U19: 18 +2 **U17:** 20+2
U16: 18+2 **P14:** 16+2
P13: 14+1 **P12:** 14+1
P11: 11 **P10:** 11
P9: 11 **P8:** 11



TEKNISK TRÄNING

Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll där spelarna gärna får dribbla. Samtidigt skall de sträva efter att vinna varje match. Den tekniska träningen skall genomföras med spelaren i centrum. Träningen skall stegras i förhållande till spelarens ålder och kunskap. Eftersom Hammarby startar Akademi lag vid 8-års ålder håller spelarna redan från början en hög och jämn kvalitet. Spelarna har redan goda förkunskaper som instruktörerna vidareutvecklar samt stimulerar. De tekniska momenten som tränas är passning, skott/avslut, vändning, mottagning, driva/utmana/finta/dribbla samt nick.

Den tekniska träningen är lämpligast att nöta in vid åldern 8-12 år under den sk gyllene åldern. Hammarby vill att under den perioden skall en "verktygslåda" med finter, dribblingar och vändningar med båda fötterna nötas in och automatiseras. Därför består träningen till större delen av teknisk träning och bollbehandling samt olika former av smålagsspel. Efter 11 års ålder skall de tekniska färdigheterna i högre grad kopplas ihop med den taktiska träningen och spelarna skall lära sig när de skall använda sig av de olika momenten kopplat till Spelidén.

DRIVA, UTMANA, FINTA/DRIBBLA, VÄNDNINGAR

Verktygslådan består av finter, dribblingar och vändningar som skall tränas och repeteras in av spelarna i Akademin främst i ålder **8-11 år**. Övningarna varierar i hög grad för att stimulera spelarna att orka "nöta" in momenten.

Framifrån	Från sidan	På vinkel	Bakifrån
Översteg	Stoppvändning	Insidesvändning	Insidesvändning
Kroppsfint	Utsidesvändning	Utsidesvändning	Utsidesvändning
Rivelino	Step Over	Step Over	Insidesklack bakom
Balansfint	Cruyff	V-fint	Step Over Reverse
Tvåfotare	V-fint	Piruet	
Zidane	L-fint	Hop Turn	
Okocha	Hop Turn		
Neymar (hel)			

PASSNING, SKOTT/AVSLUT

Tillslag i passningar, skott/avslut bör nötas varje träning med båda fötterna. Långa och korta passningar skall tränas såväl isolerat som mer funktionellt. Skott och avslut skall i högre utsträckning tränas så att det är mätbart. Ex: Hur många mål gör spelaren på fem avslut?

TAKTISK TRÄNING

Den taktiska träningen blir viktigare från 12-13 års ålder och framåt. Men redan tidigare börjar den taktiska träningen nötas genom att introducera spelarna i grundförutsättningarna i anfalls- och försvarsspel. Vid 13-års ålder skall spelarna kunna förstå grundförutsättningarna i anfall och försvar. Detta kopplas till den gemensamma Spelidén Hammarby IF har för 7-manna, 9-manna och 11-manna som reglerar hur vi prioriterar grundförutsättningarna i anfalls- och försvarsspel.

Spelförståelse och speluppfattning

Spelförståelse och speluppfattning utvecklas genom den fysiska, tekniska, taktiska och mentala träningen. Såväl spelförståelsen som speluppfattningen blir bättre genom **erfarenhet**. Därför tränar Hammarby mycket med sina Akademi lag från tidig ålder samt spelar många matcher, såväl mot svenska lag som mot utländska lag för att ge spelarna mer erfarenhet. Att prova på att

Bajenmodellen version 2016-02-06

spela på **olika positioner** ger också spelarna en bredare förståelse för spelet och förbättrar spelförståelsen.

8 -12 år

Den tekniska träningen skapar bolltrygga spelare med god **teknik** som skapar **tid** åt spelaren att ta bra beslut. Den motoriska/fysiska träningen ger spelarna **kroppskontroll** som även den skapar mer tid åt spelaren. Hammarby jobbar med "Verkygslådan" för att skapa bolltrygga spelare. Vidare används övningar där spelarna tränas i att spela bollen åt ett håll och springa åt ett annat samt övningar där två bollar är igång samtidigt och på så vis tränar spelarens **blick för spelet** (split vision). Bra teknik, kroppskontroll samt blick för spelet ger spelaren **handlingsnabbhet**.

Den taktiska träningen talar om för spelaren hur tekniken skall användas samt hur man kan hjälpa bollhållaren. Att uppfylla **grundförutsättningarna i anfallsspelet** hjälper bollhållaren. Hammarby ser det som viktigt att spelarna lär sig orientera sig på planen för att se **mönster i spelet** (ex. trianglar) som kan hjälpa dem att ta rätt beslut, att veta vad de skall göra innan de får bollen. Grundförutsättningar samt spelmönster tränas i övningar där tränarna visar på ett antal möjliga lösningar på olika spelsituationer (ex 3 vs 2 övning). Såväl den tekniska som taktiska träningen omsätts och tränas i olika spelövningar, styrda samt fria varje träning där spelarna tränar på **problemlösning**.

13-19 år

Från den här åldern spelar vi 11-manna fotboll. Här blir **spelsystemet** och spelidén viktigare. Samt **grundförutsättningarna i försvarsspel**. Visst inslag av anpassning taktiskt till motståndare förekommer men Hammarby skall i största möjliga utsträckning använda sig av sin Spelidé och spela en konstruktiv teknisk fotboll. Här tränas mer detaljer i den taktiska träningen (ex försvarsspel på motståndares hörnor m.m). Hammarby har en tradition av att spela en underhållande teknisk fotboll med kreativa spelare. Det arvet skall vi sträva efter att förvalta.

Vidare uppmuntrar vi spelarna att titta på mycket fotboll, såväl på A-laget, andra lag inom Hammarby Akademi samt internationella matcher på TV.

Den taktiska träningen stegras i förhållande till spelarens ålder och kunskap.

FYSISK TRÄNING

Hammarby Akademi jobbar aktivt med fysträning från 8 till 19 år. Målsättningen med träningen är att skapa skadefria fotbollsspelare som håller högsta nationella fysiska nivå.

8-9år

Under de första två åren inom Hammarby Akademi bedrivs träningen med fokus på fundamentala och grundläggande rörelser. Hammarby Akademi vill att barn som spelar i ett akademilag ska pröva och sysselsätta sig med flera olika idrotter för att ytterligare utöka sin grundmotoriska färdighet.

10-12år

Atleten i fokus. Hammarby Akademin jobbar under dessa år aktivt med att utveckla spelare till att bli atleter. Detta görs genom att vi introducerar och aktivt jobbar med grundläggande fysiskt träning inom styrka, snabbhet, uthållighet, koordination och rörlighet. Under dessa år finns en tydlig utvecklingstappa, träningen sker här med kollektivets utveckling i fokus. Träningen bedrivs en gång i veckan med ordinarie tränare.

Bajenmodellen version 2016-02-06

13-16år

Grundläggande skivstångsteknik lärs ut och träningen går från att den egna kroppsviken varit i fokus till att träningen bedrivs med fria vikter. Individuella program kan tillkomma under dessa år beroende på om individen inte är i fas med gruppen. Plyometrisk träning introduceras och blir en viktig del i fysträningen. Två fyspass i veckan med fystränare.

17-19år

Individen i fokus, målet är att optimera träningen för varje individ. Explosivitet och snabbhet får stort utrymme i träningen. Fysträningen bedrivs med två pass i veckan, men det finns utrymme för mer eller mindre fysträning utifrån behov med akademins fystränare. Under de senare åren av denna period finns också en tydlig koppling till A-laget där spelarna förbereds för den verksamheten.

MENTAL TRÄNING

Den mentala träningen integreras i möjligaste mån i den vardagliga verksamheten. Verksamhetens målsättning är att skapa spelare med gott självförtroende samt god självkänsla. Spelarna sätter sina kortsiktiga och långsiktiga mål i mallen för utvecklingssamtalen. Vidare strävar Hammarby IF efter att skapa en vinnarattityd samt en inre drivkraft hos spelarna.

Föreläsning

Under året skall spelarna i P15 – U19 delta på minst en föreläsning i mental träning.

Ansvarig: Anders Friberg, Mental tränare A-lag

Utvecklingssamtal P8-19

Spelarutvecklingssamtal sker två gånger per år i Hammarby IF FF och skall genomföras under perioderna:

jan/feb respektive augusti. Ansvarig tränare ansvarar för samtalen. Minst en förälder per spelare deltar i samtal (gäller upp till P14 år). Tre förbättringspunkter skall presenteras vid varje enskilt samtal. Kopia på protokoll från varje enskilt samtal lämnas in till Sportchef Akademi.

Ett fortsättnings-/avslutningssamtal skall i oktober.

MÅLVAKTSTRÄNING

Målvaktsträningen stegras i förhållande till spelarens ålder och kunskap. De moment som tränas är grepp teknik, fall teknik, frilägen, avlevereringar, passnings- och mottagningsteknik samt positionsspel.

För mer detaljerad beskrivning och övningar se dokumenten "Målvaktsträning i Hammarby" samt "MV träning manual".

TRÄNINGSMÄNGD

	Lagträning	Skola	Tr.timmar/år
U19	4-6 ggr/v	3 ggr/v	500
U17	4-6 ggr/v	2-3 ggr/v	500
U16	4-5 ggr/v	2 ggr/v	500
P14	4-5 ggr/v	2 ggr/v	370
P13	4-5 ggr/v	2 ggr/v	370
P12	3-4 ggr/v	2 ggr/v	370



Bajenmodellen version 2016-02-06

P11	3-4 ggr/v	2 ggr/v	300
P10	3-4 ggr/v	2 ggr/v	300
P9	3-4 ggr/v		190
P8	3-4 ggr/v		190

ROTATIONSTRÄNING/PERMANENT UPPFLYTT

Rotationsträning och permanent uppflytt av spelare sker i samråd mellan Sportchef Akademi samt lagens tränare. Detta stäms av kontinuerligt på tränarmötena som hålls varje vecka. Spelaren skall bedömas gynnas av uppflytt samt klara av det såväl sportsligt som mentalt.

Rotation från UTV-truppen till U17 och U19 sker med tre spelare från UTV-truppen som går upp i träning under en vecka, vår respektive höst. Tre spelare till U17 respektive tre spelare till U19. Aktuell veckan bestäms av huvudtränare i U17/U19 trupperna, med god framförhållning.

Rotation till A-lag bestäms från situation till situation och av A-lagsledningen.

MATCH

Tränare och spelare i Hammarby IF skall vara medvetna om att spelarna matchas där Sportchef Akademi i samråd med aktuell tränare bedömer att det är mest lämpligt utifrån spelarens utveckling och/eller föreningens bästa och inte nödvändigtvis i det lag där spelaren för tillfället tränar.

Antal matcher per år kan variera men ungefär 30-40 utomhus matcher/år kan vara lämpligt. Till detta kommer inomhuscuper främst i åldrarna 8-11 år. Där är det lämpligt med 2-3 cuper/månad under perioden nov – jan.

SPELTID

Spelare som tränar kontinuerligt skall också ges möjlighet att spela matcher. Grundtanken är att alla skall få ordentligt med speltid i genomsnitt i en match/vecka under förutsättning att det är teoretiskt möjligt med hänsyn till antalet spelare i träningsgruppen. I de äldre åldersgrupperna på 11-manna, P14 – U19, vars verksamhet mer liknar en seniortrupp skall matchningen tillgodose alla spelares behov samtidigt som viss prioritering av de mest talangfulla spelarnas matchning kan vara aktuell.

Mål speltid seriespel:

7-manna: max 9 spelare kallas till match	30 min/vecka
9-manna: max 12 spelare kallas till match	40 min/vecka
11-manna: max 14 spelare kallas till match	60 min/2 veckor
U17/U19: fritt antal avbytare	ingen speltidgaranti

Samtliga spelare som är kallade till match får speltid (gäller ej U17/U19).

Mål speltid turneringar:

Klubben förbehåller sig rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid.

Inomhusfotboll/Futsal:

Bajenmodellen version 2016-02-06

Hammarby Akademi deltar inte med spelare från U17 och U19 i inomhusfotboll eller futsal. För yngre spelare bestämmer tränaren om laget skall spela inomhusfotboll eller ej. Inga lag spelar cuper utan tränare.

MATCHUTBYTE

Hammarby deltar i ett matchutbyte med AIK, Djurgårdens IF samt IF Brommapojkarna där alla lag spelar träningsmatcher mot varandra i åldrarna P12-15 under mars månad. U17 och U19 möts eventuellt i februari då Ligacupen för U16, U17 och U19 spelas i mars.

SPELIDÉ

Hammarby har en gemensam spelidé för 7-manna, 9-manna respektive 11-manna. Lagen skall bedriva träning så att spelidén uppfylls. Se dokumenten:

- Spelidé 7-manna
- Spelidé 9-manna
- Spelidé 11-manna

MATCHSTATISTIK

Tränarna rapporterar speltid, träningsstatistik i framtaget Exceldokument. Utöver det rapporterar U17 samt U19 till Tipselit i Matchstatistikprotokollet.

INTERNATIONELL MATCHNING

Som ett led i utvecklingen av våra talanger ser vi med fördel att lagen får internationellt matchning varje år från P10 – U19. Syftet med detta är att få en erfarenhet av att möte andra spelstilar samt för att få tuffare matchning. Detta planeras in i lagens respektive Verksamhetsplaner i samråd med Sportchef Akademi.

Hammarby bedömer att behovet av matcher utanför Stockholm samt internationella matcher är större i de yngre åldersgrupperna för att säkerhetsställa jämna matcher med bra kvalitet. I U16, U17 och U19 finns det Regionala serier varför kravet på matcher med kvalitet säkerställs i större utsträckning.

Målet är att alla lag P10 – U19 spelar matcher mot utländska lag varje år.



UTBILDNING

UTBILDNING SPELARE

Information:	Målgrupp:	Ansvarig:	Datum:
Kost och hälsa	P15 – U19	Mikael Klotz	Januari
Mental träning	P15 – U19	Anders Friberg	Januari
Agenter & kommunikation	P15 – U19	Huvudtränare U17 resp U19	Januari
Sociala medier	P15 – U19	Huvudtränare U17 resp U19	Januari
Spelidé A-lag	Akademiträn	A-lagstränare	Februari

UTBILDNING LEDARE

Hammarby IF FF vill ha välutbildade instruktörer med bred erfarenhet och utbildar tränarna via SvFF och StFF. Genom det har vi välutbildade instruktörer/tränare som ger samtliga ungdomsspelare den bästa möjliga fotbollsutbildningen i Hammarby IF FF. Utöver det sker internutbildningar varje år:

- Utbildningsresa för ansvariga tränare till Elitpojkliget i Halmstad.
- Utbildningsresa till en utländsk akademi med utvalda tränare som dokumenterar och sedan redovisar för övriga tränare.
- Följer med inbjudna Hammarbyspelare till proffsklubbar i Europa.

Sportchef Johan Lager	Högsta utbildning Avancerad	Skall gå 2016
Chefstränare Stefan Billborn	Högsta utbildning Pro	Skall gå 2016
Tränare	Högsta utbildning	Skall gå 2016
U19 Andreas Brännström	Pro	
U19 Isak Dahlin	Avancerad	
U17 Anders Wasserman	Elite Youth A	
U17 Tobias Tegnestrand	Avancerad	
U16 Jeppe Mauritzson	Elite Youth A	
U16 Peter Selin	Bas 2	
P14 Charbel Selwan	Bas 2	Påbörja GIH Avancerad
P13 Ramin Sepasi	Avancerad	
P12 José Salomon	Avancerad	
P11 Mattias Ellhar	Bas 2	
P11 Basse Waldenström	Bas 2	
P10 Fredrik Peffe Stübner	Bas 2	
P9 Charlie Lidholm	Bas 2	Bas 2 Diplom
P9 Victor Eriksson	Bas 2	Bas 2 Diplom
P8 Marcus Ridhagen	Avancerad	
MV Gustav Scheutz	MV Avancerad	
MV Håkan Jensgård	MV Avancerad	
MV Alex Andersson		



Bajenmodellen version 2016-02-06

Mål:

- Samtliga ansvariga tränare på 9- och 11-manna skall ha genomfört SvFF:s Avancerad utbildning.
- Samtliga ansvariga tränare på 7-manna skall ha genomfört SvFF:s Bas 2.
- Samtliga assisterande tränare skall ha genomfört SvFF:s Bas 2.

Plantskolan

Tränarna för Akademilagen är instruktörer på Plantskolan där spelare 8-14 år från utv/baslagen deltar. Här får även utv/baslagstränarna praktisk utbildning genom Plantskolan. På så sätt sprider Akademin kunskap till både spelare och tränare i utv/baslagen. Här följer vi även upp de mest ambitiösa spelarna som för tillfället inte ingår i Akademilagen. Spelare som sticker ut positivt bjuds in till träning med Akademin. Utöver detta står Akademiinstruktörerna på camper 3-5 gånger per år med spelare från utv/baslagen samt från andra föreningar i söderort. Mer info i "Utbildningsplan Plantskolan".

MÖTEN TRÄNARE

U16-19: Möten för U16-19 hålls varje vecka. Aktuella ämnen diskuteras.

P8-19: Månadsvis träffas alla ansvariga tränare P8-19 och där rapporterar ansvarig tränare, muntligt och skriftligt, om sitt lags verksamhet sedan förra mötet. Lagets verksamhet och spelarnas utveckling stäms av regelbundet. Rotation och permanent uppflyttning av spelare diskuteras. Exempel på andra områden är genomgång av Spelidén, A-lags tränare presenterar sin verksamhet m.m.

MÖTEN AKADEMI OCH A-LAG

En gång i månaden träffas Sportchef Akademi, Chefstränare Akademi, Föreningschef, Scoutingchef och Sportchef A-lag och diskuterar frågor som rör övergången mellan Akademi och A-lag. Ibland bjuds gäster in såsom styrelseledamot, akademitränare, A-lagstränare m.m.

REKRYTERING

SPELARE

Hammarby scoutar och dokumenterar spelare från 8 års ålder. Enligt nuvarande regler kan inte spelare aktivt rekryteras förrän inför säsongen då spelaren blir 15 år. Hammarby marknadsför därför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att aktivt själv söka sig till Hammarby. Hammarby tror att bra utbildning från tidig ålder är viktigt för en spelares utveckling. Inför P15 året kan scoutade spelare bjudas in till träning med Hammarby. All rekrytering skall vara inriktad på att tillföra spetskompetens. Se dokument "Rekryteringspolicy Akademilag"

STRATEGI

Bajenmodellen version 2016-02-06

Hammarby bedriver scouting av spelare i åldersgrupperna P8-19. Framförallt talangfulla spelare i Hammarbys naturliga upptagningsområde skall scoutas. Dessa kan bjudas in till föreningen och i de fall det bedöms lämpligt rekryteras med hänsyn till de regler som StFF satt upp.

LEDARE

Rekrytering ledare internt:

Vi har en långsiktig strategi för att få fram egenfostrade ledare och instruktörer. Våra juniorspelare får från 16 års ålder genomgå Avspark kursen, vara instruktörer på fotbollskolan två veckor varje år samt så har de möjligheten att gå med som lärlingar under Plantskolan (en gång i veckan april – oktober för vår breddfotboll). När spelarna slutar som aktiva spelare erbjuds dem tränaruppdrag för yngre breddlag. Inom breddfotbollen får de följa laget genom åren, deras koppling till Akademin sker kontinuerlig med Akademin en gång i veckan via Plantskolan. Deras utveckling som ledare stöttas och följs av Sportchef Utv/Bas 7-9 år Andreas Jonsson, 10-12 år Jesper Sporre och 13-19 år Bo Wester.

Rekrytering av ledare externt:

Sportchef Akademi ansvarar för rekrytering av nya externa tränare. Detta pågår året runt för att kunna vara förberedd när vakanser uppstår. Budget för detta sätts av Föreningschefen. Målsättningen för Hammarby IF är att ha de bästa tränarna och nya tränare skall ha erfarenhet av talangutveckling samt den utbildning som Hammarby kräver.

MEDICINSKT STÖD

Hammarby IF FF erbjuder samtliga våra Akademi-lags spelare i åldrarna P8-19 kostnadsfri medicinsk konsultation genom akademiens sjukgymnast Linda Eisersjö.

Linda är även en del av A-lagets medicinska team under ledning av sjukgymnast Mikael Klotz, medicinskt ansvarig för Hammarbys A-lag.

Ansvarig – Mikael Klotz, heltidsanställd sjukgymnast
Sjukgymnast U17 och U19 – Linda Eisersjö, heltidsanställd sjukgymnast

A-lagets sjukgymnast, Mikael Klotz, är medicinskt samt rehabansvarig för A-lagets spelare. Klotz ansvarar även för arbetsledning, analys samt utveckling av det medicinska teamets arbete. I det arbetet är han ansvarig för tre läkare samt sjukgymnasten i Hammarbys U17 och U19.

Mikael, Linda och de tre läkarna, tre ortopedspecialister, arbetar som ett team i alla frågor angående A-lagets skador, operationer, behandlingar samt matchtäckning under ledning av Klotz. Klotz ansvarar vidare för undersökning, rörelseanalys, behandlingar, rehabträning, förebyggande träning, koordinering mellan vårdinstanser för snabbast möjliga vård, tester av nya spelare, samarbete med ledarteamet om förebyggande träning samt återhämtning vad gäller A-laget.

All bokning görs genom tränaren i respektive lag. Vid besöket SKALL målsman medfölja och spelaren får fylla i ett formulär som grund för den medicinska rådgivningen. Vid alla besök skall alltid aktuella fotbollsskor samt eventuella skoinlägg tas med.



DOPING

Hammarby IF FF tar avstånd från doping. Detta innebär att enskild spelare och ledare inom föreningen har skyldighet att känna till och följa dopingreglerna. Föreningen har skyldighet att informera sina spelare och ledare om dopingreglerna.

IMPLEMENTERING AV UTBILDNINGSPLANEN

Utbildningsplanen förankras på:

Aktivitet:	Målgrupp:	Period:
Föräldramöten	P8 – U16	december
Tränarmöten	Alla tränare	varje vecka/månadsvis
Tränar och ledarutbildningar	Alla tränare	-
Hemsidor	Spelare, ledare och föräldrar	

Utbildningsplanens mål följs upp i **Målsättningsdokumentet**.