



HAMMARBY
FOTBOLL

BAJEN MODELLEN

2024



Bajenmodellen är
Hammarby Fotbolls verksamhetsplan.

Den riktar sig till spelare, ledare, föräldrar,
supportrar och andra som är intresserade
av hur vi bedriver vår verksamhet

INNEHÅLL

1.	OM HAMMARBY FOTBOLL	5
2.	UNGDOMSFOTBOLLEN	11
3.	UTVECKLINGSBLOCKET	15
4.	PLANTSKOLAN	37
5.	FLICKAKADEMIN	39
6.	POJKAKADEMIN	46
7.	HTFF	51
8.	LEDARAKADEMIN	54
9.	UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING	56
10.	RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT	58



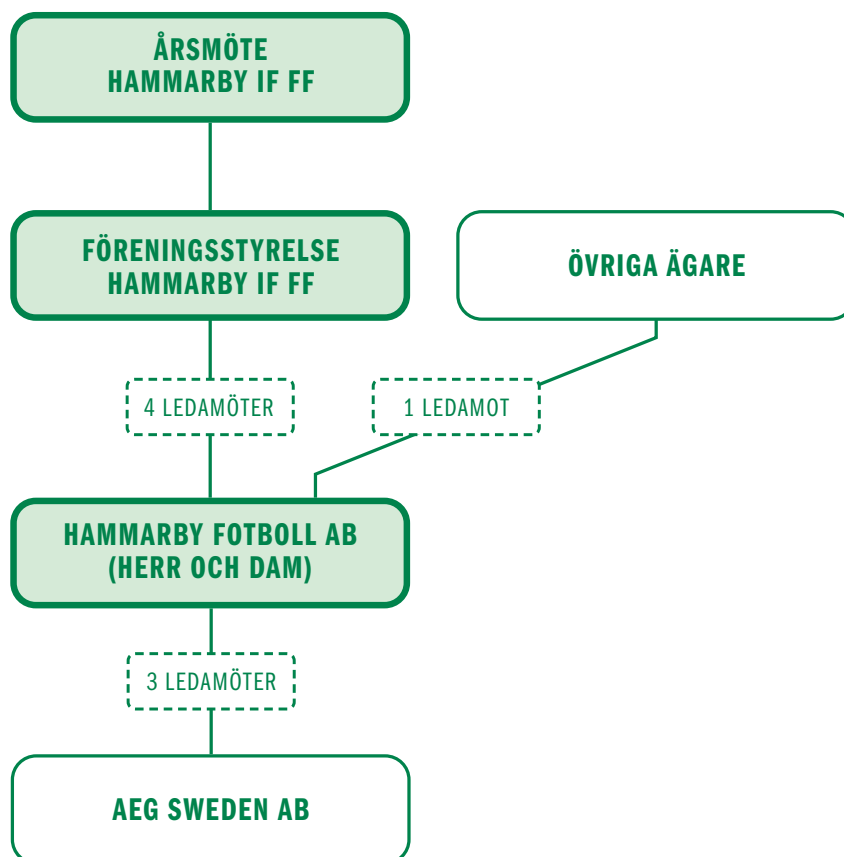
1. OM HAMMARBY FOTBOLL

OM HAMMARBY FOTBOLL

- Hammarby Idrottsförening (HIF) bildades den 10 april 1889
- Hammarby IF ombildades till en alliansförening den 1 januari 1999. Alliansföreningen består av 20 st Hammarbyföreningar.
- Hammarby IF Fotbolls-förening är en av dem. Hammarbyfamiljen bedriver idrott inom armbrytning, bandy, basket, bordtennis, boule, bowling, boxning, friidrott, fotboll, goalboll, golf, handboll, innebandy, ishockey, orientering, rodd, rugby, skidor, speedway samt Hammarby veteranerna.
- Hammarby IF FF har över 23 000 st medlemmar.

ORGANISATION

Högsta beslutande organ är årsmötet, där väljer medlemmarna en föreningsstyrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Föreningsstyrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet.



VÄRDEGRUNDEN

Rötterna, Ambitionen, Gemenskapen, Respekten & Kärleken –
Tillsammans är vi Hammarby!

Värdegrund och värdegrundens förankringsprocess finns på <http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126217>

REPRESENTATIONSLAG – DAM

Hammarby IF har bedrivit flick- & damfotboll sedan 1970. I samband med bildandet av en alliansförening bedrevs flick- & damfotbollen i Hammarby IF DFFs regi fram till 2016.

2016 flyttades samtliga flicklag under 15 år över till Hammarby IF FF:s organisation.
2017 flyttades även de äldre flicklagen samt damlaget över till Hammarby IF FF.
2020 flyttades damlaget till Hammarby Fotboll AB.

- Spelar i Damallsvenskan och har sina hemmamatcher på Hammarby IP
- Svenska mästare: 1985 samt 2023
- Svenska Cupen mästare: 1994, 1995 samt 2023

REPRESENTATIONSLAG – HERR

2001 bolagiserades herr seniorverksamheten inom Hammarby Fotboll och Hammarby Fotboll AB (HFAB) skapades. HFAB har i uppdrag att driva seniorverksamheten.

Hammarby IF FF är en av ägarna i HFAB och äger över 50 % av rösträtterna i aktiebolaget. Efter föreningens årsmöte utser föreningsstyrelsen fyra personer som skall representera föreningen i aktiebolagets styrelse och där ansvara för driften av seniorverksamheten.

- Spelar i Allsvenskan och har sina hemmamatcher på Tele2 Arena
- Svenska mästare: 2001
- Vinnare av Svenska Cupen: 2021

HAMMARBY JETS

VERKSAMHETSIDÉ

Hammarby Jets är en verksamhet för dem med funktionsvariation som utgör hinder eller svårighet att delta i den ordinarie fotbollsverksamheten.

Verksamheten ska vara öppen för alla som är 8 år och äldre som vill vara med, träna och spela fotboll.

Idag består gruppen av två lag som träffas för att träna och ha roligt. Match- och turneringsspel förekommer även mot andra föreningar med liknande verksamhet samt exempelvis SM och Mälarserien i Parafotboll.

MÅLSÄTTNING

Målsättningen är att vi skall öka antalet deltagare i verksamheten varje år.

Mer information om Hammarby Jets finner du på denna länk <https://www.hammarby-ungdom.se/start/?ID=125153>

HAMMARBY FUTSAL

VERKSAMHETSIDÉ

Syftet med verksamheten är att bedriva futsal för barn, ungdomar och vuxna.

VISION

Hammarby Futsal ska vara det självklara valet för spelare på södra sidan av Stockholm samt att futsalén ska vara det självklara valet av inomhusidrott.

MÅLSÄTTNINGAR

Målet är att öka antalet lag och spelare som utövar futsal som huvudidrott.

Seniorlagens mål är SM-guld.

STRATEGI

För att nå våra mål och vision har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på att:

Lagens träningar skall hålla hög kvalitet och omgärdas av bra träningsförutsättningar under futsalsäsong.

Verka för att fler utbildningstillfällen sker inom futsal i Stockholmsregionen

Marknadsföra futsal som ett alternativ och komplement till fotboll

I samarbete med spontanfotbollsverksamheten i Hammarby IF FFs Samhällsmatchen erbjuda ungdomar möjligheten att utöva organiserad futsal

TRÄNARE

Lagen skall ha en huvudtränare samt har målet att ha en assisterande tränare och målvaktstränare.

UTBILDNING LEDARE

Hammarby futsals tränare utbildas via Svenska Fotbollförbundets Futsalutbildningar samt interna utbildningar via Hammarby IF FF.

Mål:

Samtliga huvudtränare skall ha genomfört SvFF Futsal C eller högre.

BARN- OCH UNGDOMSFUTSAL

Från 10 till 18 års ålder deltar lag från Hammarby Fotbolls utvecklingsblock i ungdomsserierna i Futsal under vintern.

P19

P19 deltar i nationell Futsalserie genom SEF, SFL P19 serien.

DAM

Damlaget startades 2021 och spelar idag i högsta serien Regionala Futsalligan.

Vinnare division 1: 2021

HERR

Herrlaget spelar idag Svenska Futsalligan.

- Vinnare division 1: 2017
- Svenska mästare: 2020, 2021
- Europaspel Champions League: 2021, 2022
- Kvalificering Champions League Main Round: 2021

VERKSAMHETSBSKRIVNING

Verksamheten leds av verksamhetsansvarig, lagens tränare och/eller Sportchef.

RIKTLINJER TRÄNING

Träningen har fokus på individuella färdigheter som kopplas till lagets spelidé. Som riktlinje ska målvaktsträning erbjudas i alla tre lag minst 1 gång/v.

RIKTLINJER MATCH

Lagen strävar efter att vinna varje match genom individuella prestationer utifrån spelidén.

Spel- och startgaranti gäller för serier som anordnas av Stockholms Fotbollförbund

ROTATIONSTRÄNING/PERMANENT UPPFLYTT

Rotationsträning och permanent uppflyttning av spelare sker i samråd mellan verksamhetsansvarig, herrlagets huvudtränare och P19s huvudtränare. Detta stäms av vid tränarmöten som hålls kontinuerligt under säsongen.



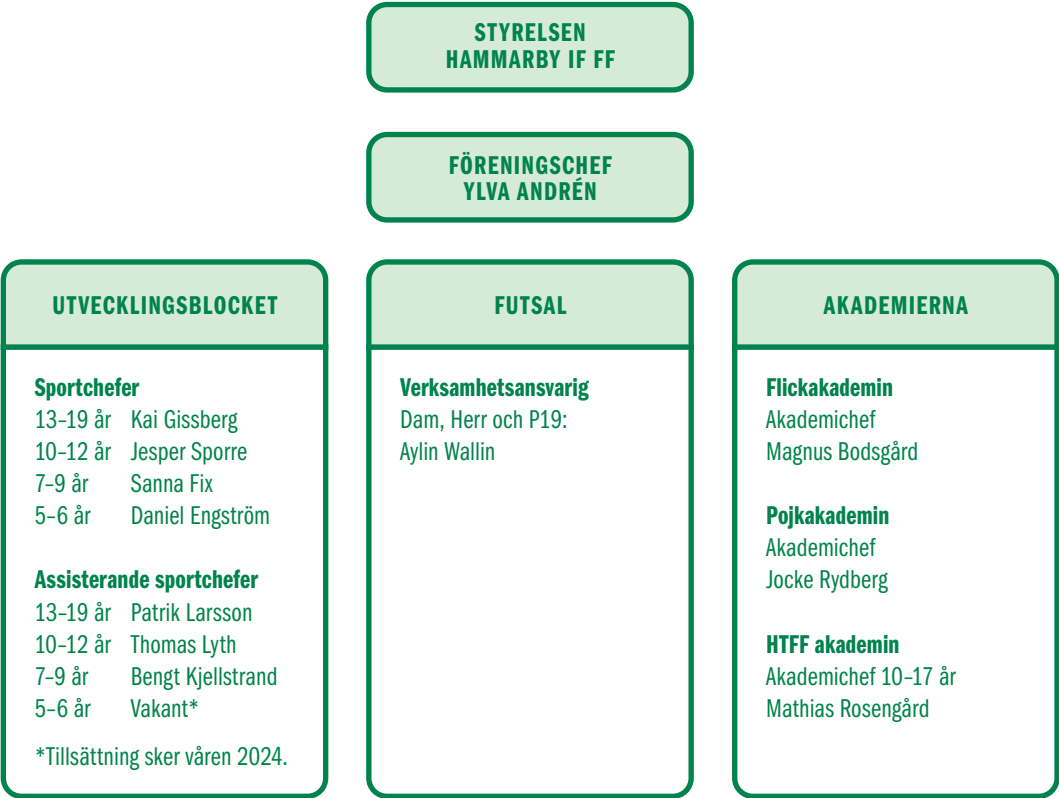
2. UNGDOMSFOTBOLLEN

UNGDOMSFOTBOLLEN

FAKTA

- Över 3 800 aktiva pojkar & flickor i åldrarna 5–19 år
- Verksamheten leds av närmare 800 engagerade och ideella ledare
- Hammarby IF FF genomför över 20 000 sammankomster (träningar & matcher) per år
- Barn och ungdomar deltar över 200 000 gånger per år på Hammarbys fotbollsaktiviteter

ORGANISATION



BARNKONVENTIONEN

Hammarby IF FF följer barnkonventionen genom att arbeta med SvFF:s styrdokument, exempelvis "Fotbollens spela, lek och lär". Dessa tar i sin tur avstamp i barns lika värde och rättigheter. Från och med 2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige och Hammarby IF FF har i samband med det sett över vad det innebär för vår verksamhet.

Det ursprungliga syftet med Barnkonventionen, som antogs i FN:s generalförsamling 1989, var att säkerställa att regeringar arbetade för att tillgodose barns rättigheter. På Unicefs hemsida beskrivs Barnkonventionens struktur och upplägg enligt följande:

"Det finns 54 artiklar som alla är lika viktiga och utgör en helhet, men det finns fyra grundläggande principer som alltid ska beaktas när det handlar om frågor som rör barn.

Dessa fyra principer är 2, 3, 6 och 12. Stockholms Fotbollförbund har tagit fram ett dokument som heter "Frågor och svar om Barnkonventionen" där dessa grundprinciper återges i fotbollens kontext.

ARTIKEL 2: ALLAS LIKA VÄRDE

Fotbollen ska vara lika öppen och tillgänglig för alla, oavsett kön, hudfärg, språk, sexuell läggning eller funktionsnedsättning. Detta är en princip om ickediskriminering.

ARTIKEL 3: BARNS BÄSTA

Barnets bästa betyder att vuxna och barn tillsammans skapar en miljö där barnet har roligt, koncentrerar sig och gör sitt bästa, men inte pressas för hårt av tränare och föräldrar. Det kan också handla om varierade träningar där lärande står i centrum.

ARTIKEL 6: RÄTT TILL UTVECKLING

Alla barn har rätt att utvecklas fysiskt, psykiskt, socialt och idrottsligt.

ARTIKEL 12: DELAKTIGHET OCH INFLYTANDE

Alla barn har rätt till delaktighet, inflytande över träningen, att få komma till tals och att fatta egna beslut. Konventionens huvudprinciper går alltså att överföra direkt till fotbollsverksamheten och utgör grunden i SvFF:s förhållningssätt.

Hammarby IF FF arbetar aktivt för att följa barnkonventionen och specifikt dessa fyra grundprinciper.

Exempel på frågeställningar som kontinuerligt lyfts fram i våra diskussioner – med koppling till dessa grundprinciper är:

- Är vår verksamhet trygg för barn?
- Är alla barn välkomna i Hammarby oavsett kön, hudfärg, språk, sexuell läggning eller funktionsnedsättning?

- Har flickor och pojkar lika mycket rättigheter?
- Ges alla förutsättningar att vara med?
- Sker det toppning och i så fall från vilken ålder, med vilket syfte och hur hanterar vi spelarnas välmående när det sker?
- Det viktigaste i Hammarbys verksamhet kan summeras med att barns välmående alltid ska vara i centrum.

UNGDOMSFOTBOLLENS VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR

VERKSAMHETSIDÉ

Hammarby IF FFs verksamhet bedriver barn- och ungdomsfotboll så att den utvecklar spelare såväl fysiskt, psykiskt som socialt och kulturellt. Hammarby vill utbilda spelarna till ansvarstagande människor, som respekterar regler och normer.

Hammarby IF FF skall erbjuda en kvalitativ och genomtänkt fotbollsutbildning som ska främja individuella färdigheter och lagspel där individens utveckling står i centrum, vilket innebär att lagets resultat är underordnat individens utveckling.

Hammarby IF FF är samtidigt en elitförening där ungdomsfotbollen har som uppgift att ge spelare bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i Hammarbys Dam- och Herrlag och i de svenska fotbollslandslagen.

VISION

Vara ledande inom fotboll i Norden genom att skapa trygga, utvecklande och hållbara fotbollsmiljöer.



3. UTVECKLINGSBLOCKET

UTVECKLINGSBLOCKET

Utvecklingsblocket, som utgör cirka 90% av föreningens ungdomsspelare, är Hammarby samlingsnamn för samtliga lag utöver akademilagen. Utvecklingsblocket är indelat efter svensk fotbolls nationella spelformer, varje spelform har två anställda sportchefer. Sportcheferna ansvarar för att verkställa den fotbollsutbildning som Hammarby utbildar ledare, spelare och föräldrar i. Fotbollsutbildningen utgår från Bajenmodellens riktlinjer och Läroplanen. Se läroplanen baserad på spelform på länkarna nedan.

Läroplan 3 mot 3: <https://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=281199>

Läroplan 5 mot 5: <https://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=281207>

Läroplan 7 mot 7: <https://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=281215>

Läroplan 9 mot 9 samt 11 mot 11: <https://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=281223>

UTVECKLINGSBLOCKET 13-19 ÅR

Sportchef Kai Gissberg

Assisterande Patrik Larsson

UTVECKLINGSBLOCKET 10-12 ÅR

Sportchef Jesper Sporre

Assisterande Thomas Lyth

UTVECKLINGSBLOCKET 7-9 ÅR

Sportchef Sanna Fix

Assisterande Bengt Kjellstrand

UTVECKLINGSBLOCKET 5-6 ÅR

Sportchef Daniel Engström

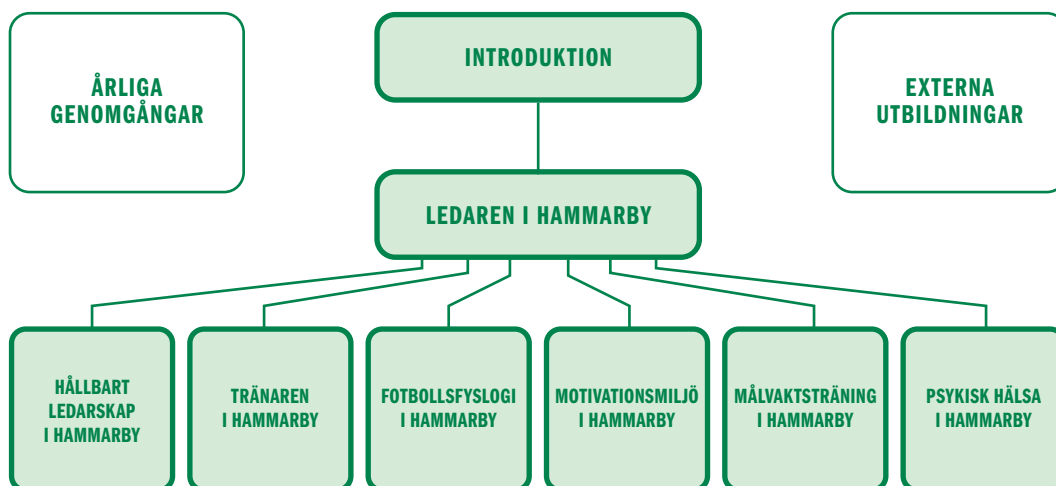
Assisterande (Vakant, tillsättning under våren 2024)

MÅLSÄTTNINGAR UTVECKLINGSBLOCKET

- Minst 60% av verksamhetens ledare ska ha genomfört minst ett utbildningstillfälle utifrån Utvecklingsblockets interna ledarutbildningssteg
- Över 50% av respektive lags ledare ska ha gått minst ett utbildningstillfälle utifrån Utvecklingsblockets interna ledarutbildningssteg
- Sportcheferna ska genomföra minst två fältbesök varje vecka under utomhussäsong
- Noll inkomna trygghetsärenden
- Uppnå antalet ledare per spelare utifrån riktlinjerna i Bajenmodellen

LEDARUTBILDNINGSPÅN

UTBILDNINGSSTEGE I HAMMARBY



GRUND FÖR ALLA NYA LEDARE

Introduktion 1 (år 1)

Introduktion 2 (år 1)

GRUND FÖR ALLA LEDARE

Ledaren i Hammarby 1

Ledaren i Hammarby 2

FORTBILDNINGAR

Hållbart ledarskap i Hammarby

Tränaren i Hammarby

Fotbollsfysiologi i Hammarby

Motivationsmiljö i Hammarby

Målvaktsträning i Hammarby

Psykisk hälsa i Hammarby

EXTERNA:

SvFF D

UEFA C – För ledare i spelform 9 mot 9

SvFF Futsal C

SvFF MV C

5 ÅR

VERKSAMHETSBSKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lek med boll utveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Skapa kamratskap i grupp genom att lära barnen ta hänsyn och respektera varandra
- Träningsgrupperna ska bestå av minst 20 spelare och minst fem ledare. Vi utgår från förhållandet en ledare per fem spelare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Bollstorlek 3

RIKTLINJER - MATCHNING

- Inga matcher första året

RIKTLINJER - TRÄNING

- April–oktober lagträning 1 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

6 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lek med boll utveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Skapa kamratskap i grupp genom att lära barnen ta hänsyn och respektera varandra
- Träningsgrupperna ska bestå av minst 20 spelare och minst fem ledare. Vi utgår från förhållandet en ledare per fem spelare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningsstillfälle
- Seriespel sker i "Bajenligan" 5 mot 5
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner under året
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 1 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

7 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande och gruppgemenskap
- Träningsgrupperna ska bestå av minst 20 spelare och minst fem ledare. Vi utgår från förhållandet en ledare per fem spelare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Under slutet av säsongen erbjuds spelare ur åldersgruppen att tillhöra föreningens pojkakademiverksamhet. För mer om pojkakademin, se kapitel pojkakademin

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i "Bajenligan" 5 mot 5
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner under året
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

8 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraledad verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna ska bestå av minst 20 spelare och minst fem ledare. Vi utgår från förhållandet en ledare per fem spelare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningsstillfälle
- Seriespel sker i "Bajenligan" samt S:t Erikscupen 5 mot 5
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner under året
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång/resultat
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

9 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna ska bestå av minst 20 spelare och minst fem ledare. Vi utgår från förhållandet en ledare per fem spelare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Under slutet av säsongen erbjuds flickspelare ur åldersgruppen att tillhöra flickakademiverksamhet. För mer om flickakademin, se kapitel flickakademin
- Under slutet av säsongen erbjuds pojkspelare ur åldersgruppen att tillhöra HTFF akademien. För mer om HTFF, se kapitel HTFF akademien 10–14 år

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 5 mot 5
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner under året
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/ vecka utomhus
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång/resultat
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

10 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna ska bestå av minst 20 spelare och minst fem ledare. Vi utgår från förhållandet en ledare per fem spelare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Rekommendationen är att hålla utvecklingssamtal med spelare och förälder två gånger per år
- Spelare erbjuds att delta på inmarschen vid herrlagets hemmamatcher
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningsstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen liten 7 mot 7
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner under året
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/ vecka utomhus
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

11 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna ska bestå av minst 20 spelare och minst fem ledare. Vi utgår från förhållandet en ledare per fem spelare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Rekommendationen är att hålla utvecklingssamtal med spelare och förälder två gånger per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningsstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen liten 7 mot 7
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner under året
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/ vecka utomhus
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

12 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna ska bestå av minst 20 spelare och minst fem ledare. Vi utgår från förhållandet en ledare per fem spelare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Rekommendationen är att hålla utvecklingssamtal med spelare och förälder två gånger per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen stor 7 mot 7
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/ vecka utomhus
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

13 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna ska bestå av minst 24 spelare och minst fyra ledare. Vi utgår från förhållandet en ledare per sex spelare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4
- Inom verksamheten erbjuds extraträningar. Syftet är att ge stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen liten 9 mot 9
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 2 ggr/ vecka utomhus
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

14 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna ska bestå av minst 24 spelare och minst fyra ledare. Vi utgår från förhållandet en ledare per sex spelare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 5
- Inom verksamheten erbjuds extraträningar. Syftet är att ge stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen stor 9 mot 9
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 2 ggr/ vecka utomhus
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

15 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna består av erforderligt antal spelare och ledare för genomförande av seriespel.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 5
- Inom verksamheten erbjuds extraträningar. Syftet är att ge stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 11 mot 11
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 2 ggr/ vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

16–19 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s s pelarutbildningsplan
- Vidareutveckla hänsynstagande, grupp gemenskap och respekt för regler
- Träningstrupperna består av erforderligt antal spelare och ledare för genomförande av seriespel.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 5

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 11 mot 11
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

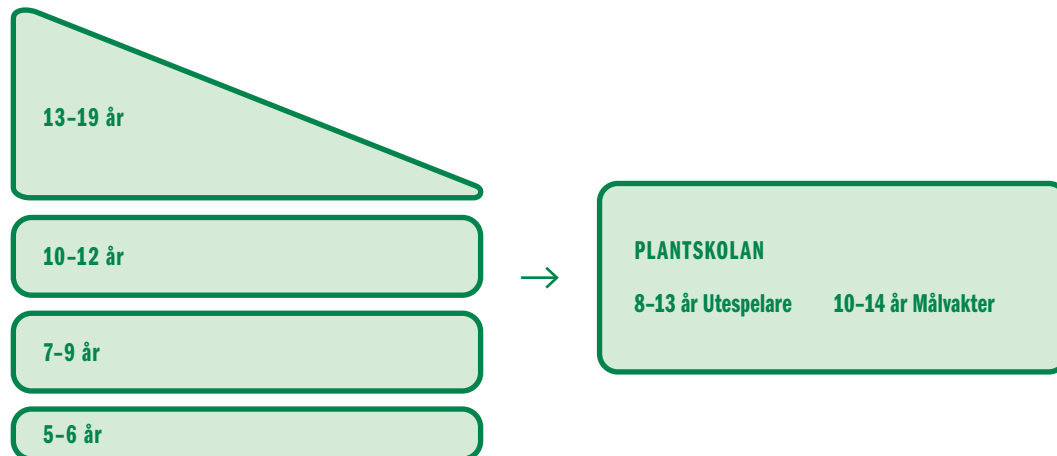
RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 2 ggr/ vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2–3 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella- och lagets utveckling utan resultat inriktning
- Lagen arbetar utifrån Hammarbys tematräning

V

4. PLANTSKOLAN

PLANTSKOLAN



Plantskolan riktar sig till utvecklingsblockets spelare som vill träna fler pass än vad ordinarie verksamhet erbjuder. Plantskolan är även en mötesplats där man får möjlighet att träffa andra Hammarbyspelare än sina kompisar i det ordinarie laget.

Plantskolans instruktörer är rekryterade utifrån kompetens för att leda Plantskolan. Verksamheten startar under april och pågår till oktober och bedrivs som skolverterminerna är uppbyggda, skollov/lovdag innebär detsamma i Plantskolan.

INNEHÅLL

Plantskolan riktar sig till flickor och pojkar 8–13 år, målvaktsträning för 10–14 år.

Plantskolan fokuserar på den individuella utvecklingen där utvecklingsblockets läroplan ligger till grund för träningsinnehållet.



V

5. FLICKAKADEMIN

FLICKAKADEMIN

VERKSAMHETSIDÉ

Flickakademin bedriver en verksamhet för att ge spelarna förutsättningar att ta en plats i svensk elitfotboll och primärt klubbens damlag.

MÅLSÄTTNING FÖR ROTATION FRÅN AKADEMI TILL DAMLAG

Varje säsong ska minst tre spelare erbjudas rotationsträning med damlaget.

MÅLSÄTTNING SPELARE FRÅN AKADEMI TILL DAMLAG

Att minst en spelare årligen erbjuds plats i föreningens damlag.

MÅLSÄTTNING SPELARE FRÅN AKADEMI TILL LANDSLAG

Att minst fyra spelare årligen spelar minst en ungdomslandskamp och åtta spelare årligen medverkar på minst en landslagssamling.

MÅLSÄTTNING SPELARE I F17-F19

Målsättningen är att spelartrupperna ska bestå av minst 75% spelare med flerårig bakgrund i den egna akademien.

STRATEGI

Flickakademin har en framtagen spelarutbildningsplan som utgår från Hammarby IF FF's spelstil och arbetssätt. Denna utbildningsplan utgår från varje spelform och är framtagen för att över tid utbilda många duktiga fotbollsspelare.

Lagens träningar skall hålla högsta kvalitet och omgärdas av bra träningsförutsättningar året om. Lagen ska matchas i utmanande miljöer nationellt och om möjligt internationellt.

Akademichefen ska tillsammans med huvudtränarna för respektive lag säkerställa att Bajenmodellen följs i alla forum där spelaren och Hammarby IF FF integreras. Alla lag inom akademien för flickor ska följa de principer och riktlinjer som vi kräver för träning och match.

TRÄNARE & ORGANISATION

Akademichef tillsätter huvudtränare samt har målsättningen att tillsätta en assisterande tränare för varje lag. Utöver huvudtränare och assisterande tränare ska akademien också ha en målvaktstränare, fystränare och fysioterapeut.

Alla huvudtränare ska ha genomgått SvFF:s relevanta utbildningar samt våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom flickakademien.

Tränare och ledare utgår alltid från Bajenmodellen, klubbens spelstil samt riktlinjer vid match och träning.

TRÄNARMÖTEN

Tränarna träffas via olika blockmöten varje månad, blocken är anpassade efter i vilken spelform laget spelar. Tre gånger per år träffas tränarna från alla block samtidigt. Internutbildning och implementering av spelarutbildningen sker i samband med varje blockmöte. Akademichefen har individuella möten med varje huvudtränare vid sex tillfällen per säsong.

MÅNAD	MÖTE ALLA TRÄNARE	MÖTE INOM 7 MOT 7, 9 MOT 9, 11 MOT 11	MÖTE AKADEMICHEF MED RESPEKTIVE LAGS TRÄNARE
JAN		×	×
FEB	×	×	
MAR		×	×
APR	×	×	
MAJ		×	
JUN	×	×	×
JUL		×	
AUG	×	×	×
SEP		×	
OKT	×	×	×
NOV	×	×	×
DEC		×	

FASER

Hammarby flickakademi är indelad i tre faser, enligt nedan. Syftet är att tydliggöra riktlinjer samt åldersanpassa och stegra innehållet i akademins verksamhet.

FAS 1, 10-12 ÅR

Här startar Akademins verksamhet upp och spelare och föräldrar får lära sig hur rutinerna fungerar i ett Akademilag i Hammarby Fotboll. På och utanför planen skall fokus i hög utsträckning ligga på glädje samt att få spelarna att känna sig duktiga och trygga. Spelarutbildningen lägger stor vikt på individuell utveckling och träning i teknik.

FAS 2, 13-14 ÅR

Här börjar lagen spela 9- och 11-mannafotboll och i denna fas är turneringar som mest frekventa. Precis som i första fasen är trygghet och glädje fortsatt viktigt. Fokus ligger annars i hög utsträckning på en god fotbollsutbildning, dels på planen men även utanför vilket inkluderar själva förberedelsen inför fotbollstillfället. Spelarutbildningen ökar fokus på kollektivet och taktisk träning även om en stor del av utbildningen fortsatt fokuserar på individuell teknik.

FAS 3, 15-19 ÅR

I denna fas går spelarna från "åldersgruppslagen" till lag över flera ålderskullar. Distrikts- och landslagsverksamhet blir ett stående inslag i denna fas. Träningen och spelarutbildningen utgår från det kollektiva spelet fotboll.

SPELARTRUPPER

Truppens storlek ska vara anpassad för att tillgodose spelarens utbildning och behov av speltid.

SPELARSAMTAL

Varje spelare ska ha en individuell utvecklingsplan (IUP) som går igenom med sin huvudtränare.

TRÄNING

All träning planeras och genomförs utifrån vår spelstil med stort fokus på spelarnas utveckling såväl individuellt som kollektivt.

Alla spelare förväntas sträva efter 100% närvaro.

Fysträning och målvaktsträning ska erbjudas i samband med lagens träning.

TRÄNINGSMÄNGD

	LAGTRÄNING	SKOLTRÄNING*	MATCHER, CA	TRÄNARE **	TIMMAR/ÅR, CA
F19	4-5 ggr/v	3 ggr/v	Ca 40	3-5	600
F17	4-5 ggr/v	3 ggr/v	Ca 40	3-5	600
F16	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	3-4	400-500
F14	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-3	400-500
F13	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-3	400-500
F12	3 ggr/v		Ca 40	2-3	200
F11	3 ggr/v		Ca 40	2-3	200
F10	3 ggr/v		Ca 40	2-3	200

* Skolträning är inte aktuell i alla åldrar.

** Tränare inkluderar chefstränare, målvaktstränare och fystränare.

MATCHER

Spelarnas uppdrag är att göra sitt yttersta för att försöka vinna matchen. Det är dock inte tränarens uppgift. Tränaren skall säkerställa att regler och rutiner efterlevs samt att vi spelar enligt akademins spelstil.

Start- och speltidsgaranti gäller i matcher som spelas i seriespel anordnat av Stockholm Fotbollförbund.

F17 och F19 spelar för att vinna matchen och placera sig så högt som möjligt i tabellen.

SPELTID

Alla spelares speltid dokumenteras säsongvis, det är lagets huvudtränare som är ansvarig för att uppdatera dokumentet över speltid.

10-12 år – Speltiden ska fördelas lika över säsongen. Spelare som inte varit uttagningsbar till match på grund av skada eller sjukdom ska markeras i speltidsdokumentet då det kan påverka den totala speltiden. I seriespel gäller start- och speltidsgarantin.

13-14 år – Speltiden hos en spelare ska aldrig understiga 50% av lagets totala speltid. Spelare som inte varit uttagningsbar till match på grund av skada eller sjukdom ska markeras i speltidsdokumentet då det kan påverka den totala speltiden. I seriespel gäller start- och speltidsgarantin.

15-19 år – Speltiden hos spelare kan variera. Om laget spelar matcher där start- och speltidsgarantin gäller ska laget förhålla sig efter den regeln.

CUPSPEL

Vid cupspel förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid.

INTERNATIONELL MATCHNING

Som ett led i utvecklingen av våra spelare ser vi med fördel att lagen årligen får internationell matchning. Syftet med detta är att få en erfarenhet av att möta andra spelstilar samt för att få bättre matchning. Detta planeras in i lagens respektive årsplaneringar i samråd med akademichef.

FILMANDE AV MATCHER

Alla lag i flickakademin ska filma sina matcher. Målet är att filma alla matcher varje säsong, men minst alla hemmamatcher. Från och med 15 års ålder ska lagen arbeta med videoanalys kontinuerligt under säsong.

ROTATIONSTRÄNING ELLER PERMANENT UPPFLYTT

Rotationsträning och permanent uppflytt av spelare sker när spelarens utveckling bedöms gynnas av detta. Akademichefen och lagens tränare fattar beslutet i samråd med vårdnadshavare.

Rotation av spelare från utvecklingslagen sker i samråd med utvecklingsblockets ansvariga sportchef.

Rotation till A-lag bestäms av A-lagsledningen i samråd med Akademichef och den berörda tränaren.

MEDICINSKT STÖD

Hammarby erbjuder samtliga våra flickakademilags spelare medicinskt stöd vid behov.

Flickakademin har en fysioterapeut på plats vid träning minst en gång i veckan. Spelare som behöver undersökas bokar tid genom sin huvudtränare.

Flickakademin har ett samarbete med Friskispraktiken. Samarbetet med Hammarbys flickakademi innebär att Friskispraktiken kan erbjuda snabb och kvalitativ rehabilitering för spelarna.

Vid behov av undersökning eller behandling som inte kan rymmas enligt ovan kan akademichefen boka tid för spelare med damlagets medicinska team.

PROCESS FÖR SPELARE TILL OCH FRÅN FLICKAKADEMIN

Efter avslutad säsong ska spelare meddelas om plats i akademien nästa säsong. Det innebär att spelare som inte tillåts fortsätta i flickakademien ska erbjudas ett möte där huvudtränaren presenterar klubbens beslut.

Det är huvudtränaren för respektive lag som är ansvarig för kallelser till dessa möten och att hålla i mötena. Alla beslut om spelarens framtid är föremål för diskussion löpande under säsongens gång. Varje huvudtränare ansvarar för att presentera sina slutgiltiga beslut till Akademichefen innan informationen når spelare samt vårdnadshavare. Akademichefen måste godkänna besluten.

REKRYTERING

SPELARE

Hammarby kartlägger framförallt spelare i Hammarbys naturliga upptagningsområde. Enligt regelverket kan inte spelare aktivt rekryteras förrän inför säsongen då spelaren blir 15 år. Hammarby marknadsför därför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att aktivt själv söka sig till Hammarby. Hammarby tror att bra utbildning från tidig ålder är viktigt för en spelares utveckling.

TRÄNARE

Vid tränarrekrutering strävar flickakademien efter att ha en hög mångfald i tränarstaben. Det är alltid tränarens kompetens, erfarenhet och ledarstil som ligger till grunden för en eventuell tjänst inom flickakademien.

V

6. POJKAKADEMIN

POJKAKADEMIN

VERKSAMHETSIDÉ

Pojkakademin verksamhet syftar till att utbilda spelare till klubbens herrlag.

Eftersom alla omöjligen kan spela i klubbens herrlag blir en naturlig effekt att verksamheten inte är till för alla samt att de flesta någon gång blir av med sin plats i verksamheten. Ambitionen är att de som inte når klubbens herrlag ändå blir elitspelare i andra klubbar.

MÅL FÖR AKADEMIVERKSAMHETEN

Akademien skall årligen leverera spelare till herrlaget.

Samtliga spelare i Hammarby Akademi ska alltid göra sitt yttersta för att vinna varje match. Det är dock först från och med P17 som Akademien har konkreta resultatmål.

Detaljerade målsättningar för verksamheten finns i separat internt dokument.

STRATEGI & ARBETSSÄTT

För att nå dessa målsättningar finns en tydlig dokumenterad strategi. Akademin spelarutbildningsplan är ett internt dokument som endast tillhandahålls Akademin tränare. Detta dokument genomlyser hela verksamheten och beskriver hur den skall utföras på optimalast möjliga sätt. Detta medför att samtliga involverade kan lägga all tid och energi på att faktiskt genomföra det som beslutats istället för att diskutera det. Detta – vår idé och vårt arbetssätt – ska genomföras, dagligen och med emfas.

En Akademi uppgift är att systematisera processen att utbilda elitfotbollsspelare. Systematik kräver en stark helhet, och en framgångsrik Akademi skapar just det. Annars blir utbildningen av spelare i regel slumpartad. Detta dokument inkluderar därför inte bara hur vi ska spela fotboll – vår individuella och kollektiva taktik – eller hur vi ska träna – vår träningsmetodik – utan är betydligt mer allomfattande än så, och börjar i andra änden.

Dokumentet inleds med större frågor; som exempelvis vad vi vill uppnå och följs av hur vi organiserar oss för att uppnå det, för att därefter gå vidare mot de regler och ramverk som gäller i de miljöer vi vistas inom. Det i sin tur påverkar hur vi uppträder och allt detta formar och utgör den sinnesstämning vi har när vi väl kliver in på planen för att spela fotboll. Spelarutbildningen blir sålunda en spegelbild av hur vi uppträder utanför planen och de stora organisatoriska frågorna hänger alltså i allra högsta grad ihop med utfallet på den kortaste bredsidespassningen.

REGLER OCH RIKTLINJER

Att ha tydliga regler och riktlinjer för vilka rutiner som gäller utanför planen är helt avgörande för att skapa goda förutsättningar för att kunna lägga så mycket tid och kraft som möjligt på att utbilda spelarna på planen.

Samtliga inom Hammarby Akademi är verksamma inom fyra miljöer. Dessa är träningsmiljön, matchmiljön, turnerings- och lägermiljön samt förberedelsemiljön utanför fotbollen.

Spelare och föräldrar uppdateras årligen angående de regler och riktlinjer som gäller i dessa miljöer.

ORGANISATION

Akademins arbetssätt styr verksamheten och samtliga verksamma inom Hammarby Akademi lyder under dess innehåll. Akademiledningen ansvarar gemensamt för att skapa och uppdatera dess innehåll. Akademiledningen träffas regelbundet och diskuterar Akademins verksamhet och utveckling.

Akademichefen ansvarar övergripande för all verksamhet inom Akademien och för att allt fungerar enligt uppsatta riktlinjer.

HTFF-akademichefen ansvarar övergripande för all verksamhet inom HTFF-akademien.

Chefstränarna ansvarar på samma sätt för att verkställa detta dokument med speciell inriktning på det som sker på och i direkt anslutning till fotbollsplanen.

Akademikoordinatorn ansvarar för vissa utvalda organisatoriska och administrativa delar inom Akademien.

Scout- och rekryteringsansvarig ansvarar för övergångar samt scouting och rekrytering av spelare.

FASER

Hammarby Akademi är indelad i fyra olika faser, enligt nedan. Syftet är att tydliggöra riktlinjer samt åldersanpassa och stegra innehållet i Akademins verksamhet. Chefstränarna specialiserar sig och sitt arbete på att verksamheten fortlöper med hög kvalitet och enligt Akademins arbetssätt.

FAS 1, 8-10 ÅR

Här startar Akademins verksamhet upp och spelare och föräldrar får lära sig hur rutinerna fungerar i ett Akademilag i Hammarby Fotboll. På och utanför planen skall fokus i extremt hög utsträckning ligga på glädje samt att få spelarna att känna sig duktiga och trygga.

FAS 2, 11-13 ÅR

Här börjar lagen spela 9- och 11-mannafotboll och i denna fas är turneringar som mest frekventa. Precis som i första fasen är trygghet och glädje fortsatt viktigt. Fokus ligger annars i hög utsträckning på en god fotbollsutbildning, dels på planen men även utanför vilket inkluderar själva förberedelsen inför fotbollstillfället.

FAS 3, 14-16 ÅR

Denna fas verkar som en förberedelse och övergång mellan de yngre "åldersgruppslagen" och de ökade kraven som Akademin sista fas medför. Distrikts- och landslagsverksamhet blir ett stående inslag i denna fas och lagen går in i seriespel från U16, där laget för första gången består av spelare från olika ålderskullar.

FAS 4, 17-19 ÅR

I den sista fasen i Akademin regi förbereds spelarna inför seniorfotbollen och verksamheten är fullt ut yrkesutbildande. Bland annat därför blir resultat viktiga och som en följd försvinner även spel- och startgarantin. Skolträning integreras än mer och träningsmängden ökar kraftigt.

MATCH

Spelarnas uppdrag är att göra sitt yttersta för att försöka vinna matchen. Det är dock inte tränarens uppgift. Tränaren skall säkerställa att regler och rutiner efterlevs samt att vi spelar enligt Akademin spelsätt. Det är exempelvis helt oacceptabelt att inte följa Akademin regler för speltid, i en ambition att försöka vinna matchen.

SPELTID

Nedan redogörs Akademin riktlinjer kring matchning. Samtliga riktlinjer gäller under förutsättning att spelarens träningsnärvaro samt fysiska och mentala skick är god. För målvakter upprättas individuella lösningar eftersom det ofta finns fler än en målvakt per lag.

- I P8-10 ska alla få gott om speltid och över tid ska man fått spela minst 50% av all matchtid. Är man kallad till match spelar man. Ingen millimeterrättvisa, så några kan spela mer än andra. Från P10 ges även möjligheten att spela med HTFF.
- I P11-13 ska alla få gott om speltid vilket ibland även kan ske i HTFF-akademin eller andra lag inom akademien och över tid ska man fått spela minst 50% av all matchtid. Är man kallad till match spelar man. Ingen millimeterrättvisa, så några kan spela mer än andra. I enstaka matcher kan det bästa laget för stunden spelas.
- I P14 ska alla få gott om speltid vilket ibland även kan ske i HTFF-akademin eller andra lag inom akademien. Ibland spelas det bästa laget för stunden spelas.
- I P16 kan matchmiljön ibland även ske i andra lag inom akademien. I regel spelas det bästa laget, men inte alltid.
- I P17 och P19 finns ingen spel- eller startgaranti och i regel spelas det bästa laget.

SPELTID TURNERINGAR:

Från och med P11 förbehåller sig Akademin rätten att spela med det bästa laget för stunden, där laget kan matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Detta sker i samråd med akademiledningen.

INTERNATIONELL MATCHNING

Som ett led i utvecklingen av våra spelare ser vi med fördel att lagen årligen får internationell matchning. Syftet med detta är att få en erfarenhet av att möta andra spelstilar samt för att få bättre matchning. Detta planeras in i lagens respektive årsplaneringar i samråd med akademichef och chefstränare.

REKRYTERING

SPELARE

Hammarby kartlägger framförallt spelare i Hammarbys naturliga upptagningsområde. Enligt regelverket kan inte spelare aktivt rekryteras förrän inför säsongen då spelaren blir 15 år. Hammarby marknadsför därför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att aktivt själv söka sig till Hammarby. Hammarby tror att bra utbildning från tidig ålder är viktigt för en spelares utveckling.

TRÄNARE

Hammarby har en långsiktig strategi för att få fram egenfostrade ledare och instruktörer. Vi fostrar egna tränare genom att arbetsleda dem i verksamheten.

Rekrytering av tränare pågår året runt för att kunna vara förberedd när vakanser uppstår. Målsättningen för Hammarby IF FF är att ha de bästa tränarna och nya tränare skall ha erfarenhet av talangutveckling samt den utbildning som Hammarby kräver.



V

HTFF

HTFF AKADEMIN 10–17 ÅR

Hammarby Talang Fotbollsörening (HTFF) är en samarbetsförening till Hammarby. Inom HTFF bedriver vi Hammarbys andralagsverksamhet. HTFF akademien blir således en länk mellan utvecklingsblocket och pojkakademien i Hammarby.

HTFF:s lag i P10–15 verkar på Hammarbyhöjden med stor integration och utbyte med pojkakademien både på lednings-, tränar- och spelarnivå.

Verksamheten P16 och P17 är fullt ut integrerad med pojkakademins verksamhet och sker på Årsta IP.

VERKSAMHETSIDÉ

Syftet med HTFF Akademin är att ge fler spelare möjlighet till en elitförberedande verksamhet. Uppdraget är att spelare ska flyttas till pojkakademien varje år. Liksom i pojkakademien är verksamheten inte till för alla och de flesta blir någon gång under resan av med sin plats eftersom långt ifrån alla kan spela i Hammarbys herrlag.

RESULTATMÅL FÖR AKADEMILAGEN

Samtliga spelare i HTFF Akademi ska alltid göra sitt yttersta för att försöka vinna varje match.

För lagen i P16 och P17 Allsvenskan är resultatmålen att kvalificera sig för nästa års allsvenska seriespel.

STRATEGI

För att underlätta i strävan mot att uppnå målsättningarna för verksamheten är innehållet i utbildningen tätt förknippad med pojkakademins strategi, regler, arbetssätt och målsättningar. Se avsnittet strategi under pojkakademien.

ORGANISATION

HTFFs arbetssätt och riktlinjer är samma som i Pjkakademien och samtliga verksamheter lyder under dess innehåll. Akademiledningen ansvarar gemensamt för att skapa och uppdatera dess innehåll. Akademiledningen träffas regelbundet och diskuterar Akademiens verksamhet och utveckling. HTFF:s akademichef ingår i akademiledningen och ansvarar övergripande för all verksamhet inom HTFF-akademien och för att saker och ting fungerar enligt uppsatta riktlinjer.

ROTATIONSTRÄNING

Rotationsträning från HTFF till Hammarbys pojkakademi är en viktig del i samarbetet och skall vara frekvent förekommande. Detta sker i samråd mellan akademichef och chefstränare i Hammarbys pojkakademi.

Rotationsträning av spelare från utvecklingsblocket sker i samråd mellan akademichef och ansvarig sportchef i Hammarbys utvecklingsblock.

Spelare som erbjuds rotation bedöms klara av det såväl sportsligt som mentalt.

SPELTID

Nedan redogörs riktlinjer kring matchning. Samtliga riktlinjer gäller under förutsättning att spelarens träningsnärvaro samt fysiska och mentala skick är god. För målvakter upprättas individuella lösningar.

- I P10–14 ska alla få gott om speltid, vilket även ibland kan ske i andra lag i akademien och över tid ska man fått spela minst 50% av all matchtid. Är man kallad till match spelar man och startar även regelbundet. Ingen millimeterrättvisa, så några kan spela mer än andra.
- I P15–16 kan matchmiljön ibland även ske i andra lag i akademien. I regel spelas det bästa laget, men inte alltid
- I P17 finns ingen spel- eller startgaranti och i regel spelas det bästa laget

SPELTID TURNERINGAR:

Från och med P11 förbehåller sig Akademien rätten att spela med det bästa laget för stunden, där laget kan matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Detta sker i samråd med akademiledningen.



V

8. LEDARAKADEMIN

LEDARAKADEMIN

UTBILDNINGSBESKRIVNING

Hammarby IF FFs Ledarakademi är en utbildning som riktar sig till personer som vill grund eller vidareutbilda sig till fotbollstränare. Deltagaren kommer under utbildningens gång tillhandahålla grundläggande verktyg och kunskap för att verka som tränare inom fotboll. Utbildningen innefattar en fördjupning inom området idrottspsykologi. Utöver detta så får deltagarna även utbildning inom fotbollstekniska områden. Teorin praktiseras sedan under handledning via det obligatoriska deltagandet på Hammarbys Plantskola (du kan läsa mer om Plantskolan <http://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=131815>). Handledning av mentor ges fortlöpande under utbildningen. Utbildningens föreläsningar och praktik är främst förlagd på vardagskvällar.

UTBILDNINGENS SYFTE OCH MÅLSÄTTNING

Utbildningens syfte är att ge deltagarna en utbildning inom ledarskap, att ha nytta av inom ett arbetsliv utanför fotbollen, som ett möjligt framtida arbete som inom fotboll. Vidare ses utbildningen som ett sätt att rekrytera fler ledare till föreningen. För mer information om utbildningen samt ansöknings information, se Ledarakademiens hemsida <https://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=249696>

ATT BLI LEDARE SOM UNG SPELARE

Vid tillfällen då unga spelare i åldrarna 16–19 år har ett intresse av att bli ledare i föreningen ska ansvarig sportchef i utvecklingsblocket kontaktas för att upprätta en karriärsplanering.

SKOLSAMARBETEN

För att möjliggöra en dubbel utbildning inom skola och fotboll har Hammarby fotboll valt att engagera sig i samarbeten med olika skolor i Stockholmsområdet.

NIU, nationell idrottsutbildning av ett av Hammarbys aktuella skolsamarbeten. NIU är en satsning från Svenska Fotbollförbundet och skolor för att möjliggöra för talangfulla unga idrottare att kombinera sina idrottsliga aktiviteter med sina studier. Inom ramen för NIU ges dessa elever möjlighet att utveckla sitt idrottande på en hög nivå samtidigt som de får en fullständig gymnasieutbildning. Hammarby Fotboll är en partner i detta program och erbjuder fotbollsträning och utbildning för de studerande.

På gymnasienivå samarbetar vi med tre NIU-godkända gymnasier (nationell idrottsutbildning) Midsommarkransen Gymnasium, Fredrika Bremergymnasierna samt Huddinge Gymnasiet.

I mellan- och högstadiet finns vi på Gubbängsskolan som är certifierad av förbundet.



IX

9. UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING

MÅLSÄTTNINGAR

I detta dokument, vår verksamhetsplan – Bajanmodellen, har vi satt upp målsättningar. Dessa följs upp varje år, vars resultat analyseras. Målsättningarna och analyserna ligger som grund för nästkommande års verksamhetsplan.

UTVÄRDERING AV ARBETE

En gång per år utvärderas akademichefernas och sportchefernas arbete av våra ledare genom en enkätundersökning. Resultatet av undersökningen presenteras för styrelsens representanter samt föreningschef.

PROJEKTUTVÄRDERING

Våra projekt och evenemang utvärderas genom digitala enkätundersökningar. Några exempel på evenemang som utvärderas är Bajanligan och Plantskolan.



K

10. RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT

RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

Hammarby arbetar för barnens trygghet. 2016 tog styrelsen ett beslut att införa en rutin i vårt trygghetsarbete där alla ledare ska lämna in ett utdrag ur polisens belastningsregister. Detta är en trygghetsåtgärd som även finns inom skola och barnomsorg.

Vid Riksidrottsmötet i maj 2019 beslutades att föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har ideella uppdrag eller andra uppdrag i föreningen där denne har direkt och regelbunden kontakt med barn. Beslutet trädde i kraft den 1 januari 2020.

Det begränsade utdrag som efterfrågas/begärs in är speciellt framtaget av polisen för just idrottsrörelsen. De brott som syns i det begränsade utdraget ur belastningsregistret för idrottsföreningar är: sexualbrott och barnpornografibrott samt uppgifter om mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång.

Hammarby Fotboll tar årligen in ledarens utdrag från belastningsregistret. Ansvariga för registreringen i databasen är ledarens sportchef eller akademichef.

Beställ ditt utdrag via länken <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/>

Om anmärkningar förekommer i belastningsregistret görs en individuell bedömning om personen anses vara lämplig som ledare i Hammarby IF FF.

LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Värdegrundsorden rötterna, ambitionen, gemenskapen, respekten och kärleken ska genomsyra verksamheten.

Som ledare är du alltid en ambassadör när du bär Hammarbys kläder.

Riktlinjerna för varje enskild ledare är att:

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Redovisa utdrag ur belastningsregistret innan påbörjat uppdrag
- Delta i interna och externa utbildningar
- Delta på åldersgruppmöten
- Skapa en bra motivations- och lärandemiljö
- Vara lyhörd och uppmärksam kring tecken som kan tyda på sociala problem
- Skapa bra relationer med både domare och motståndare
- Stå upp för Fair Play
- Verka för rent spel och vårdat språk
- Skapa en bra föräldrakontakt
- Vid alla aktiviteter bära Hammarbys kläder enligt föreningens klubbprofil
- Vara lojal mot föreningen
- Arbeta för en alkohol- och drogfri miljö
- Vid alla aktiviteter vara först på plats samt lämna sist

Ledare som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer kan tas bort från lagets verksamhet. Från förbunden tilldelade straffavgifter betalas av den anmälde.

SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTÄDANDE

Hammarbys spelare skall visa ett gott uppförande, vårdat språk samt ta ansvar för sina handlingar.

Riktlinjerna för varje enskild spelare är att alltid:

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Hjälpa och uppmuntra varandra på ett positivt sätt både i med- och motgång
- Visa respekt för samtliga i ens omgivning, ex. ledare, lagkamrater, motståndare, domare, föräldrar m.fl.
- Värna om egna och andra föreningars idrottsplatser, ex. omklädningsrum, målburar, underlag m.m.
- Verka för nolltolerans – mot mobbning, kränkningar och dåligt uppträdande
- Stå upp för Fair Play
- Visa ett gott uppförande och vårdat språk både på och utanför planen
- Följa fotbollens regelbok samt respektera domslut
- Hälsa och tacka alltid domare och motståndare innan och efter match
- Visa lyhördhet för ledares instruktioner och respektera deras beslut
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren
- Ha en öppen och ärlig dialog med förening och ledare

Spelare som bryter mot föreningens värdegrund, riktlinjer och policydokument, kan efter skriftlig varning stängas av från verksamheten. Från förbunden tilldelade straffavgifter betalas av den anmälde.

FÖRÄLDRARS ANSVAR OCH UPPTÄDANDE

Föräldrastödet är väsentligt för föreningens samtliga spelare och ledare.

Riktlinjerna för varje enskild förälder är att:

ALLMÄNT

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Stötta sitt barn utanför fotbollen så att skola, kost och vila fungerar
- Ge regelbunden uppmuntran till ditt barn
- Föräldragruppen är aktiv och hjälper till med administration samt skapar ekonomiska förutsättningar för laget. Fråga tränarna vad du kan hjälpa till med
- Betala sektionss- och medlemsavgift i tid till klubben
- Se till att barnet följer föreningens klädprofil
- Delta vid lagmöten och andra aktiviteter som anordnas av laget

TRÄNING

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning
- Meddela frånvaro till tränaren. Hjälp ditt barn att klara av det ansvaret
- Se till att ditt barn har rätt utrustning
- Under träning får föräldrar inte stå på fotbollsplanen

MATCH

- Se till att ditt barn kommer i tid till match
- Meddela frånvaro till tränaren. Hjälp ditt barn att klara av det ansvaret
- Se till att ditt barn har rätt utrustning
- Under match stå på motsatt långsida från där avbytare och tränare står
- Under match/turnering uppföra sig föredömligt då man är en representant från Hammarby IF FF. Andra människors bild av Hammarby präglas av ditt uppträdande som förälder
- Verka för en god matchmiljö genom att behandla motståndare och domare med respekt
- Låta tränarna sköta coachningen och instruktionen till spelarna
- Undvika en resultatinriktad attityd gentemot ditt barn. Resultatet i den enskilda matchen är inte det viktigaste!
- Tränarna ansvarar för laguttagningarna
- Föräldrar ”hejar” på hela laget och inte bara på sitt eget barn

För föräldrar som bryter mot föreningens värdegrund, riktlinjer och policydokument, kommer åtgärder att vidtas av föreningen.

MATERIALPOLICY

Klubben har samarbete med Intersport och Craft, tillsammans har vi tagit fram en klubbprofil som gäller för ungdomsverksamheten. Samtliga lag som representerar föreningen skall ha enhetlig klädsel vid träning, match och turnering. Enhetlig klädsel på och utanför planen förstärker både klubb och lagkänsla. Successivt och vart efter skall lagen/varje spelare införskaffa utrustning enligt gällande klubbprofil. Beställning av gällande material görs via Intersport, för info och klubbprofil se ert lags hemsida eller på denna länk <http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126220>

CUPSPEL OCH TRÄNINGSLÄGER

Kontrollera alltid att den cup man anmäler sig till är sanktionerad av förbund och följer de spelformer som är satta för åldersgruppen. För deltagande i internationell samt nationell turnering utanför distriktet ska föreningen skriftligen meddela detta till StFF. För mer information se StFF:s hemsida <https://www.stff.se/forening/administration/tillstand/>

Vid cuper och läger med övernattnig ska lagen fylla i information kring lagets resa i denna länk: <https://response.questback.com/idrottsklubbar/xvddmlszqr>

Laget ska även ta del av föreningens krisplan, se kapitel krisplan.

Tilläggsförsäkring vid utlandsresor/cuper

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/idrottsevenemang-utomlands>

POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR UTVECKLINGSBLOCKET 8–19 ÅR

NYA SPELARE TILL LAGEN

Inga ledare får aktivt rekrytera spelare varken internt från andra Hammarbylag eller externt från andra klubbar.

Respektive sportchef ska skyndsamt informeras om samtliga nya spelare.

Hammarby följer StFF:s spelterminer för spelare upp till P14 och F14. Föreningen ansöker inte om några dispensövergångar för nya spelare, spelare får således börja spela i nästkommande speltermin.

INTERNA FLYTTAR INOM UTVECKLINGSBLOCKET

Lagbyten får enbart genomföras under perioden v.42–44.

1. Vårdnadshavare informerar egna lagets tränare om avsikten att byta lag
2. Vårdnadshavare kontaktar annat lags ledare och frågar om det finns plats i önskat lag
3. Vårdnadshavare meddelar sin nuvarande ledare om beskedet från önskat lag
4. Om lagbytet är möjligt ska samtliga parter, läs vårdnadshavare, tränare i nuvarande lag samt tränare i nya laget, bekräfta flyttet till ansvarig sportchef via gemensam mailtråd
5. Ansvarig sportchef godkänner och genomför därefter flytten

RIKTLINJER:

- Flytten får ej föregås av provspel
- Vårdnadshavare respekterar besked från önskat lag oavsett beslut
- Om ovan punkter inte efterlevs, genomförs inte flytten

SPELARE TILL AKADEMIERNA

En spelare tillhörande utvecklingsblocket kan erbjudas plats i Akademierna när som helst under året.

Spelare som är aktuell för någon av akademierna meddelas av ansvarig akademichef till ansvarig sportchef i utvecklingsblocket. Sportchef i utvecklingsblocket tar sedan kontakt med berörd ledare innan samtal inleds med spelaren.

REKRYTERING/PROVSPEL

Inom Utvecklingsblockets verksamhet sker ingen aktiv rekrytering, vi tar endast emot nya spelare i mån av plats samt ledartäthet. Spelare och förälder skall även informeras om Bajenmodellen samt lagets riktlinjer. Ledare och föräldrar tillhörande Hammarby Fotboll får inte ta direktkontakt med spelare alternativt föräldrar som tillhör annan förening i syfte att rekrytera dem till föreningen.

PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

Vi följer spelterminerna och övergångsreglerna utifrån Stockholms Fotbollförbunds riktlinjer

Provspel skall kommuniceras med lagets ledare och ansvarig Sportchef innan det genomförs. Vid provspel i annan förening utan dialog med ansvarig tränare kan spelarens plats ställas till förfogande.

REPRESENTERA FLERA FÖRENINGAR

Enligt SvFFs representationsregler samt utifrån Stockholms Fotbollförbunds riktlinjer gällande spelterminer så är det ej tillåtet att representera flera föreningar samtidigt.

POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR – AKADEMIERNA

POLICY FÖR PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

Provträning får endast ske med tillstånd från akademichef

AGENTER

Om du blir kontaktad av en agent under dina ungdomsår i Hammarby så ska du kontakta chefstränare/akademichef. Vi rekommenderar dig att vara försiktig då det i agentbranschen finns såväl seriösa som oseriösa agenter.

PROVSPEL UTOMLANDS

- Provträning får ske med tillstånd från akademichef
- Provträning får normalt sett inte ske under tävlingssäsong
- Vid en provträning är det önskvärt att en representant från Hammarby följer med inbjuden spelare. Detta bekostas av inbjudande klubb
- Spelaren skall vara kartlagd och inbjuden av den intresserade klubben
- Hammarby ska ha en direktkontakt med berörd klubb

ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Det är en övergripande målsättning att alla spelare i Hammarby IF FF skall erhålla en utbildning som främjar spelarens utveckling både som fotbollsspelare och social individ. Sedan tidigare har riksdagen beslutat om en handlingsplan för att förebygga alkoholskador. I denna finns ett antal mål och delmål som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar. En del av strategin är att verka för att alkohol inte förekommer alls i vissa miljöer eller skeden i livet. Några särskilt prioriterade delmål är:

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska

Hammarby har idag tusentals aktiva spelare i vår ungdomsverksamhet. De möter tillsammans flera tusen barn och ungdomar samt deras föräldrar. Dessa familjer spenderar mycket av sin fritid i aktiviteter som de tillsammans med föreningsansvariga ledare organiserar. För att unga ska ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt måste även föreningslivet ta ansvar för detta och erbjuda en så positiv miljö som möjligt. Som en del av detta ansvar vill vi med vår verksamhet erbjuda dig som familjemedlem en alkohol- och drogfri ungdomsverksamhet. Du ska som förälder veta vilken policy som föreningen har i denna fråga och med denna som grund tryggt kunna delta i drogfria aktiviteter organiserade av föreningen. Du ska även som ledare veta vilket regelverk som gäller samt vad ditt ansvar är som ledare och föredöme för föreningens barn och ungdomar.

VARFÖR EN ALKOHOL- OCH DROGPOLICY?

Att vara med i en fotbollsförening är mer än att bara träna och spela match. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är fotbollsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Fotbollsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig livet ut.

För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna. Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda. Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande. Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar. Därför är det viktigt att miljön omkring våra idrottande ungdomar är alkohol- och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

På nästa sida följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer för vårt fortsatta arbete. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse.

1. ALKOHOL, TOBAK, NARKOTIKA OCH ANDRA KEMISKA SUBSTANSER

A. FÖRENINGENS UNGDOMSSPELARE

Riktlinje: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från tobak, alkohol, narkotika och andra kemiska substanser.

Konsekvens: Om denna riktlinje ej efterlevs skall föräldrar tillsammans med spelaren omedelbart kontaktas av lagets ledare. Ansvarig sportchef/akademichef skall informeras.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

B. FÖRENINGENS UNGDOMSLEDARE

Riktlinje: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från alkohol, narkotika och andra kemiska substanser.

Konsekvens: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med ledaren. Ansvarig sportchef/akademichef skall kontaktas omgående.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

C. FÖRÄLDRAR

Riktlinje: Föreningen förutsätter att föräldrar ej är påverkade av alkohol, narkotika eller andra kemiska substanser i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet. Detta gäller även att inte köra bil bakfull till matcher, träningar, cuper mm.

Konsekvens: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar. Ansvarig sportchef/akademichef skall informeras.

Kommentar: Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

2. TOBAK – LEDARE INOM FÖRENINGEN

Riktlinje: Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak. Tobak och nikotin får inte förekomma i omklädningsrum eller på idrottsplatser.

3. DOPING – ALLA INOM FÖRENINGEN

Riktlinje: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

Konsekvens: Ledare ansvarar för att meddela sportchef/akademichef. Föräldrar kontaktas omgående av närmast ansvarig ledare. Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen fallet. Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem utesluts ur föreningen.

4. KOSTTILLSKOTT

Riktlinje: Föreningens grundinställning inom ungdomsverksamheten är att allsidig kost ger tillräcklig med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt skall kunna utöva sin sport.

5. ÖVRIGT

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen.

Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen.

HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING

Föreningen tar avstånd från mobbning, sexuella trakasserier och handlingar som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan:

OM SPELARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell spelare. Akuta åtgärden kan bli att spelare skickas hem från träning, match eller cup. Inblandade spelares föräldrar skall kontaktas av berörd ledare.
2. Berörd ledare samtalar med samtliga inblandade, tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets sportchef kontaktas.
3. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.
4. Sportchef/akademichef följer upp handlingsplanen

OM FÖRÄLDER ELLER ANNAN ANHÖRIG TILL SPELARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell person. Akuta åtgärden kan bli att personen avisas från träning, match eller cup.
2. Berörd ledare samtalar med samtliga inblandade, tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets sportchef kontaktas.
3. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.
4. Sportchef/akademichef följer upp handlingsplanen

VIKTIGT! Att denna process, i den mån det går, inte påverkar spelarens förhållande till sin fotboll.

OM LEDARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en Hammarbyledare skall ansvarig sportchef kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och sportchef sker snarast möjligt. Tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut.
3. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.
4. Sportchef/akademichef följer upp handlingsplanen

DEN UTSATTE

1. Om Trygghetsgruppen får in en anmälan om mobbning eller kränkande behandling kontaktas den utsattes föräldrar/vårdnadshavare. Det är den utsattes upplevelser som avgör om denne har blivit mobbad/kränkt.
2. Trygghetsgruppen informerar berörda om vad som hänt. Om någon av de inblandade är en elev i fotbollsklass kontaktas även ansvarig på skolan.
3. Om flera spelare är inblandade i mobbningen så arbetar vi med hela laget. När vi träffas är det obligatorisk närvaro för alla.

Om problem kvarstår och/eller går utanför våra kunskaper i området använder vi oss av externa experter.

TRYGGHETSGRUPPEN

Om du ser, hör eller misstänker att någon, mobbar eller blir mobbad eller på annat sätt blir kränkt vill vi att du kontaktar Hammarby fotboll skyndsamt, mer info om Trygghetsgruppen finns på denna länk <http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126217>

Anmälan görs via <https://haileyhr.app/whistleblowing/8a1f9fde-c6b8-4451-a3f4-6636236e1059>

KRISHANTERINGSPLAN HAMMARBY IF FF

Syftet med krishanteringsplanen är att ge ansvariga ledare en tydlig handlingsplan vid olyckor eller andra allvarliga händelser samt att tydliggöra vilka uppgifter och roller olika funktioner i föreningen har. Bland annat:

- Att mildra effekten av den kritiska händelsen
- Stödja de ansvarigas agerande

SÄKERHET VID FÖRENINGENS/LAGENS MATCHER OCH EVENEMANG

Tränings- och matchsituationer skall vara en trygg mötesplats för spelare, ledare och funktionärer. En gemensam krishanteringsplan har som syfte att utgöra ett stöd när en händelse inträffat. Kriser inom föreningens verksamhet definieras som oförutsedda allvarliga händelser som utgör fara och/eller leder till reaktioner inom vår verksamhet.

HUR ANVÄNDS EN KRISHANTERINGSPLAN?

Föreningen har en krisledningsgrupp som sammankallas av föreningschef vid behov.

TÄNKBARA KRISSITUATIONER

- Allvarliga händelser (hotfulla situationer, misshandel, våldtäkt eller dyl.)
- Spelare eller ledare blir allvarligt sjuk eller skadas svårt.
- Spelare eller ledare avlider (olyckshändelse, sjukdom, självmord, mord)
- Andra olyckor (brand, naturkatastrofer).

I HÄNDELSE AV EN KRISSITUATION – FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

- Uppdaterad information vid resor ska finnas och delas med blockets sportchef/akademichief. Vid cuper och läger med övernattning skall lagen fylla i information kring lagets resa i denna länk: <https://response.questback.com/idrottsklubbar/xvddmlszqr>
- Lyftas till manual för administration också
- Vid resa och övernattning är det ledares skyldighet att informera sig om brand och nödrutiner på aktuell anläggning
- Ha krishanteringsplanen tillgänglig

I HÄNDELSE AV EN KRISSITUATION – AKUTA ÅTGÄRDER

1. Vidta omedelbara åtgärder, använd åtgärdsplanerna nedan som stöd
2. Den som först informeras om det inträffade kontaktar omedelbart sportchef/akademichief. Kan inte denna nå kontaktas sportchef/akademichief inom annat block, alternativt föreningschef.
3. Sportchef/akademichief tillsammans med föreningschef beslutar om krisledningsgruppen skall kallas.

4. Så fort det akuta arbetet är över, skriv ner minnesanteckningar över händelsen och åtgärder med tanke på en eventuell utredning.

ÅTGÄRDSPLANER

VID ALLVARLIGA HÄNDELSER

Vid allvarliga händelser så som hotfulla situationer, misshandel, våldtäkt eller dylikt, alternativt att spelare eller ledare blir allvarligt sjuk eller skadas svårt.

1. Ring 112.
2. Bedöm om det finns några risker för andra i närheten – vidta lämpliga åtgärder. Vid hotfulla situationer skall så många som möjligt sättas i säkerhet. Viktigt att inte fler utsätts för ytterligare fara.
3. Om det finns skadade:
 - Någon stannar kvar hos den drabbade (Andning, Blodflöde, Chock, skärma av från omgivningen)
 - Någon möter ambulanspersonalen
 - Någon följer med till sjukhuset (i ambulansen eller med egen bil)
4. När den skadade är hämtad:
 - Samla gruppen för samtal
 - Kontakta lagets sportchef/akademichef

VID ANDRA OLYCKOR SÅ SOM BRAND OCH NATURKATASTROFER

1. Rädda först de som är i livsfara men utsätt dig inte för risker.
2. Varna alla som hotas av händelsen.
3. Ring 112.
4. Samla gruppen på uppsamlingsplats.

Har skadade spelare/ledare förts till sjukhus eller avlidit? Se handlingsplan nedan.

OM SPELARE ELLER LEDARE AVLIDER

1. Ring 112.
2. Bedöm om det finns några risker för andra i närheten – vidta lämpliga åtgärder.
3. Kontakta anhöriga.
4. Samla gruppen för samtal.
5. Kontakta lagets sportchef/akademichef.



HAMMARBY
FOTBOLL