



Hammarby IF FF UTV-block - Basövningar för Redovisningsspel

REDOVISNINGSSPEL

Arbetsätt anfallsspel: "Ha mest bollinnehav och skapa flest målchanser"
Principer: (1) Passa/driv bollen framåt (2) Passa bollen till medspelare som kan passa/driva bollen framåt

Arbetsätt försvarsspel: "Förhindra motståndarnas bollinnehav och minimera antalet målchanser"

Principer: (1) Ta tillbaka bollen (2) Förhindra motståndaren att passa/driva bollen framåt

För ålder:
7-9 år

Organisation:
Rektangel 12x24 m, 1 boll

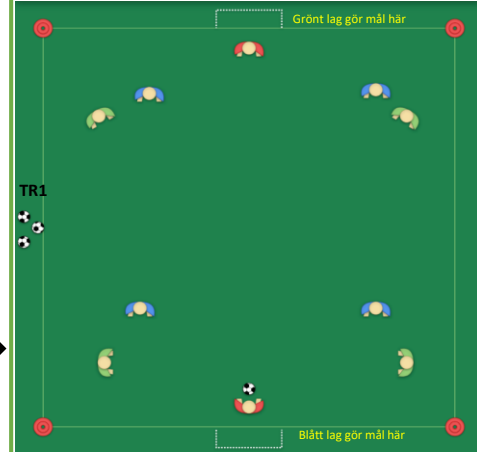
Tränarposition:
Tränare 1 (TR1) - Visar instruktionspunkter i samtliga väderstreck, instruerar hela gruppen, instruera i närheten av spelarna

Progressioner - Anvisningar - Instruktioner:
Progression 1 - 4 mot 4 med målvakter (7-9 år):

Anvisningar - (1) Grönt lag spelar tillsammans och blått lag spelar tillsammans, lagen anfaller i en bestämd riktning och försvarar den andra riktningen (2) Röda spelare är målvakter (3) Fritt spel för att redovisa det spelarna lärt sig tidigare under träningspasset (4) Boll ur spel återstartas alltid av TR1 genom att passa eller kasta till valfri målvakt

Instruktioner - Använd samma instruktioner som du använt i tidigare övningar under träningspasset

REDOVISNINGSSPEL



Basövning - Redovisningsspel 7-9 år

Checklista/analys:

- Spelarna uppnår instruktionerna i varje progression
- Tränarna har gett feedback till varje spelare utifrån instruktionerna

Tips:

- Viktigt att fokusera på instruktionerna
- Använd förstärkningar som är kopplat till instruktionerna
- Låt spelarna upptäcka lösningar på egen hand, guided discovery

REDOVISNINGSSPEL

Arbetsätt anfallsspel: "Ha mest bollinnehav och skapa flest målchanser"
Principer: (1) Passa/driv bollen framåt (2) Passa bollen till medspelare som kan passa/driva bollen framåt

Arbetsätt försvarsspel: "Förhindra motståndarnas bollinnehav och minimera antalet målchanser"

Principer: (1) Ta tillbaka bollen (2) Förhindra motståndaren att passa/driva bollen framåt

För ålder:
10-12 år

Organisation:
Rektangel 16x32 m, 1 boll

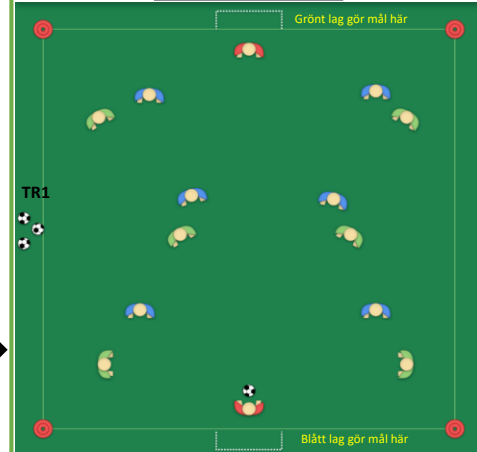
Tränarposition:
Tränare 1 (TR1) - Visar instruktionspunkter i samtliga väderstreck, instruerar hela gruppen, instruera i närheten av spelarna

Progressioner - Anvisningar - Instruktioner:
Progression 1 - 6 mot 6 med målvakter (10-12 år):

Anvisningar - (1) Grönt lag spelar tillsammans och blått lag spelar tillsammans, lagen anfaller i en bestämd riktning och försvarar den andra riktningen (2) Röda spelare är målvakter (3) Fritt spel för att redovisa det spelarna lärt sig tidigare under träningspasset (4) Boll ur spel återstartas alltid av TR1 genom att passa eller kasta till valfri målvakt

Instruktioner - Använd samma instruktioner som du använt i tidigare övningar under träningspasset

REDOVISNINGSSPEL



Basövning - Redovisningsspel 10-12 år

Checklista/analys:

- Spelarna uppnår instruktionerna i varje progression
- Tränarna har gett feedback till varje spelare utifrån instruktionerna

Tips:

- Viktigt att fokusera på instruktionerna
- Använd förstärkningar som är kopplat till instruktionerna
- Låt spelarna upptäcka lösningar på egen hand, guided discovery



HAMMARBY
FOTBOLL

Hammarby IF FF UTV-block - Basövningar för Redovisningsspel

REDOVISNINGSSPEL

Arbetsätt anfallsspel: "Ha mest bollinnehav och skapa flest målchanser"

Principer: (1) Passa/driv bollen framåt (2) Passa bollen till medspelare som kan passa/driva bollen framåt

Arbetsätt försvarsspel: "Förhindra motståndarnas bollinnehav och minimera antalet målchanser"

Principer: (1) Ta tillbaka bollen (2) Förhindra motståndaren att passa/driva bollen framåt

För ålder:

13-19 år

Organisation:

Rektangel 20x40 m, 1 boll

Tränarposition:

Tränare 1 (TR1) - Visar instruktionspunkter i samtliga väderstreck, instruerar hela gruppen, instruera i närheten av spelarna

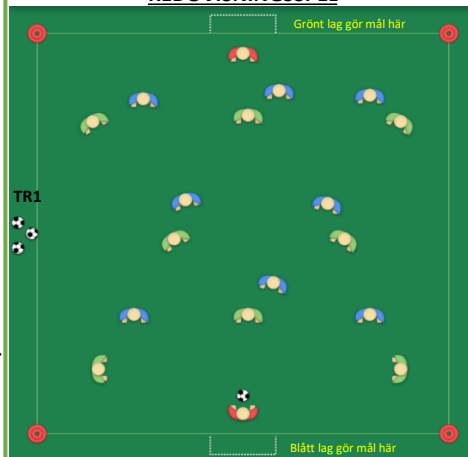
Progressioner - Anvisningar - Instruktioner:

Progression 1 - 8 mot 8 med målvakter (13-19 år):

Anvisningar - (1) Grönt lag spelar tillsammans och blått lag spelar tillsammans, lagen anfaller i en bestämd riktning och försvarar den andra riktningen (2) Röda spelare är målvakter (3) Fritt spel för att redovisa det spelarna lärt sig tidigare under träningspasset (4) Boll ur spel återstartas alltid av TR1 genom att passa eller kasta till valfri målvakt

Instruktioner - Använd samma instruktioner som du använt i tidigare övningar under träningspasset

REDOVISNINGSSPEL



Basövning - Redovisningsspel 13-19 år

Checklista/analys:

- Spelarna uppnår instruktionerna i varje progression
- Tränarna har gett feedback till varje spelare utifrån instruktionerna

Tips:

- Viktigt att fokusera på instruktionerna
- Använd förstärkningar som är kopplat till instruktionerna
- Låt spelarna upptäcka lösningar på egen hand, guided discovery