



HAMMARBY
FOTBOLL

Gubbängsskolan och Hammarby fotboll har
sedan 2004 ett samarbete.



HAMMARBY
FOTBOLL

Vi vänder oss till fotbollsintresserade ungdomar i årskurs 7-9, oavsett klubbtilhörighet som vill utveckla sin fotbollstalang i en bra fotbolls- och studiemiljö.

Vi erbjuder fotbollsutbildning med välutbildade och välmeriterade fotbollsinstruktörer från Hammarby IF Akademi, Charlie Lidholm och Thom Ollig.

Vi har fotbollsklasser från årskurs 7.

Viktigt att tänka på:

- ✓ För att få en bra fotbollsutveckling behöver du planera dina studier i kombination med träning.
- ✓ Uppförande, skoldisciplin, kamratskap, respekt mot personal och elever, kosthållning samt att hålla tider är alla viktiga delar i vår fotbollsprofil.



HAMMARBY
FOTBOLL

Vi är certifierade av Svenska Fotbollsförbundet och vi har UEFA A utbildade instruktörer.
Vi har tillgång till konstgräsplan och inomhushall, Gubbängshallen.

Mål:

- ✓ Att eleverna skall utvecklas individuellt som fotbollsspelare
- ✓ Att lära eleverna ta ansvar för sina egna studier såväl som sin träning.
- ✓ Att ha kul tillsammans på träningarna och skapa motivation för studierna.

Innehåll:

- ✓ Fotbollsträningen omfattar två till tre tillfällen per vecka inom elevensval åk 7-9
- ✓ Fotbollspassen bedrivs på konstgräsplan intill skolan och inomhus i Gubbängshallen som ligger i närheten av skolan.
- ✓ Praktiskt träning av fotbollens grunder. Tyngdpunkten läggs på individuell teknikträning, samt att utbilda eleverna i ett lagtänkande i anfalls- och försvarsspel.



HAMMARBY
FOTBOLL

Fotbollen är integrerad med skolan, det innebär att fotbollsträningen sitter ihop med elevernas ordinarie skolschema. Eleverna tränar någonstans mellan 08.00-12.00, som tidigast börjar man 08.00 och man är senast färdigtränad klockan 12.00.

I samband med träning finns alltid tillgång omklädningsrum och dusch. Vi har bra rehab möjligheter, kan man inte träna erbjuds alltid ett rehab upplägg.

Vi stöttar och hjälper eleverna och för oss kommer skolan alltid först. Nära samarbete med samtliga mentorer och lärare hjälper oss att ständigt ha en bra dialog kring elevens skolgång samt välmående. Det är en Grundförutsättning för att fotbollen ska fungera är att skolan fungera.

Vi kommer att ta ut en klass mellan 25 – 30 fotbollselever.



HAMMARBY
FOTBOLL

Ansökan

Ansökan görs via: <https://grundskola.stockholm/sok-skola/> under skolvalsperioden 15 jan- 15 feb. Eleverna som ansöker under skolvalsperioden bjuds in till en uttagning under vecka 7.

Spelarna kommer att bli bedömda utifrån följande kriterier:

- ✓ Förmågan att kunna ta instruktioner/information
- ✓ Förmågan att kunna hantera instruktioner/information
- ✓ Förmågan att kunna samarbeta i grupp
- ✓ Vilja att lära och utvecklas vidare
- ✓ Generella fotbollsfärdigheter

Träningen vi erbjuder skall ses som ett komplement till klubbträningen.



HAMMARBY
FOTBOLL

För mer info:

Kontakta ansvarig instruktör Charlie Lidholm

Tel: 072- 2540825

charlie.severin.lidholm@edu.stockholm.se

I år blir informationskvällen den 16 januari kl 19.00-20.30 i Gubbängsskolans aula.



HAMMARBY
FOTBOLL

Våra instruktörer:

Våra instruktörer har lång erfarenhet av talangutveckling av spelare som blivit elitfotbollsspelare i både Dam- och Herrfotbollen.

Våra instruktörer jobbar med individuell träning under den kollektiva träningen och varje övning och spelmoment innehåller fokusområden från Teknik, Fysik, Spelförståelse samt Psykologi/Mentalitet. Det vi lägger ner mest tid på teknik och färdigheter.

Lekar, tävling och hjärnstimulans blandas tillsammans med ordinarie fotbollsfärdigheter.



HAMMARBY
FOTBOLL



Stockholms
stad

Gubbängsskolan